



Dorense

em Revista

OLAVO ANTONIAZZI REELEITO

CONSELHO VOTA E REELEGE
PRESIDENTE OLAVO E SUA GESTÃO
PARA O BIÊNIO 2024/2026

ATIVIDADE FÍSICA

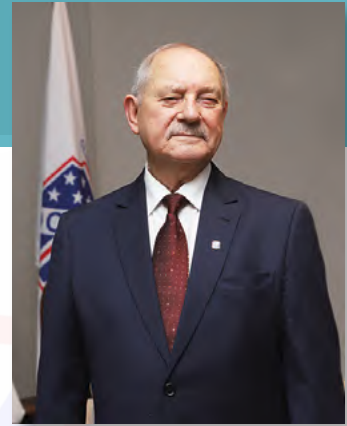
ALÉM DA SAÚDE FÍSICA, PRÁTICA
TRAZ QUALIDADE DE VIDA E
BENEFÍCIOS PARA SAÚDE MENTAL

Seja dono
e participe
das decisões
e resultados.

escolha
diferente.

Seja um
cooperado
Unicred.

PALAVRA DO PRESIDENTE



OLAVO LUIZ
MONTAGNER
ANTONIAZZI

Presidente
Clube Recreativo Soares

Aos associados dorenses,

Primeiramente, desejamos saúde e paz!

Em 31 de março terminou a temporada de verão de 2024, onde todos puderam desfrutar daquilo que o Clube oferece. Esperamos que tenham sido recebidos da melhor maneira possível, preocupação maior da Diretoria.

O mês de março reservou espaço para diversos torneios: de 14 a 17 foi a vez do Padel/KTO, com a participação de jogadores acima de 35 anos, na categoria mista, com destaque para a presença de muitos familiares, apoiando os atletas nas partidas. Nas mesmas datas, realizou-se na Sede Central a 1ª Copa/RS de bolão feminino, com a participação das 12 melhores equipes de 2023. Nossas valorosas atletas conquistaram o vice-campeonato e a premiação das três melhores atletas da competição, capitaneadas pelo dedicado James Bonini.

No dia 23 de março a equipe masculina de bolão conquistou o primeiro lugar na primeira etapa regional do campeonato de 2024, onde participaram equipes de Santa Cruz do Sul. Já entre os dias 10 e 13 de abril, ocorreu o torneio de tênis de duplas Soares/KTO, em diversas categorias, tendo alcançado enorme sucesso de participação e disputas.

Parabéns aos atletas do nosso Clube pela participação e pelas conquistas!

Na parte Social, no dia 6 de abril tivemos a grande festa da posse da nossa Rainha de Festas Infantil, a menina Emília Comassetto Antoniazzi. Foi uma festa brilhante, com jantar festivo e com a despedida da Rainha de Festas Infantil/2023, Carolina Salvany Caputi Menezes.

No dia 13 de abril, no Salão Nobre, Os Embalos de Sábado à Noite, alegraram a noite com grande público presente, como costumeiramente acontece. O Departamento Querência das Soares comemorou seu aniversário no dia 27 de abril com um grande jantar fandango. Falando em festas, tivemos no dia 19 de abril o Tchê Folia animando o "Eventualmente na Sexta", no nosso Salão Nobre.

Na parte administrativa, no dia 16 de abril, aconteceu a Prestação de Contas da Diretoria Executiva, referente ao exercício de 2023, com a aprovação do Conselho Fiscal, da Auditoria Externa e do Conselho Deliberativo, sem qualquer restrição.

Em 19 de abril ocorreu a eleição e posse da nova Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal, para o biênio 2024/2026, onde tive a honra de ser reeleito Presidente da Diretoria para o biênio 2024/2026. Após a eleição pelo Conselho Deliberativo, aconteceu um jantar festivo dos eleitos, acompanhados pelas esposas, e dos conselheiros e suas esposas, com presença de convidados especiais, tendo como palco o Salão La Sagra.

Finalizamos abril com a palestra do renomado Deive Leonardo, com muito público comparecendo ao nosso Ginásio Poliesportivo na noite de 27 de abril.

Também é bom lembrar que nos dias 22 a 24 de março, o setor administrativo, estivemos presentes no Fórum de Presidentes de Clubes do Brasil, promovido pela Fenacclubes, na cidade de Atibaia, em São Paulo, quando o nosso Clube foi destacado, em diversas oportunidades, pelos palestrantes.

Lembramos que no mês de maio temos comemorações especiais como o Dia do Trabalhador e Dia das Mães, a quem cumprimentamos de forma muito carinhosa.

A todos nosso abraço fraterno.

Olavo Luiz Montagner Antoniazzi
Presidente

CLUBE RECREATIVO



PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS

DIRETORIA

DIRETORIA EXECUTIVA 2024/2026:

PRESIDENTE - OLAVO LUIZ M. ANTONIAZZI

VICE-PRESIDENTE - CLEBER RUVIARO

VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:

EVENTOS SOCIAIS - ADÃO JOSÉ FIGHERA

FINANÇAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER

JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI

PATRIMÔNIO - CARLOS MEDEIROS DE FARIAS

RECREAÇÃO E LAZER - NILTON FABBRIN

BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA

BOLÃO - CARLOS EDUARDO DA CAS

CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI

DANÇAS - ONEIDE SERRO

FUTEBOL - WORNEY DELLANI MENDONÇA

MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA

TECNOLOGIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI

TÊNIS - RICARDO LUIZ P. DAL PONTE

TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA

ASSESSORES DAS VICE-PRESIDÊNCIAS

JURÍDICO - LUCIANO DA CAS SIMA

SOCIAL - TIAGO GAY LIMA

TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO BOMICIELI

PISCINAS - RAUL FABBRIN

SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO

CANASTRA - ROBERTO LENCINA GALARÇA

SINUÇA - JOSÉ HAMILTON GUEDES

VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA

PADEL - GUSTAVO CERVO

TÊNIS - WALDOMIRO AITA JUNIOR

BEACH TENNIS - PAULO ROBERTO BISOGNO

FUTEBOL DE CAMPO - GENTIL OTACILIO DA ROSA

FUTEBOL SETE - ROGÉRIO FERIGOLLO

FUTSAL - HOMERO DE LIMA MENEZES JUNIOR

CONSELHO DELIBERATIVO 2023/2025:

PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI

VICE-PRESIDENTE: MICHEL BALCONI BEVILAQUA

1º SECRETÁRIO: FABRICIO BATISTIN ZANATTA

2º SECRETÁRIO: FABIAN LUIZ ALVES DA CAS

ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON

MEMBROS NATOS:

Celestino Da Cas - Cleber Ruviaro - Pedro Mezzomo - Valnei Vieira

CONSELHEIROS ELEITOS: Adão Jose Fighera; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Ari Carlos Da Cas; Armando Ribas Neto; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos Biacchi Emanuelli; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Medeiros de Farias; Carlos Sergio Silva Lima; Cesar Valmor M. de Camargo; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedroso; Diego da Rocha Caneda; Dilomar Piovan Copetti; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biacchi; Élcio Antonio Maffini; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Girnei Roberto Da Cas; Giuliano Gorski Trevisan; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Gustavo Cervo; Gustavo Della Mea Londero; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; Jairo Antonio Libraga; João Alberto Sangoi; João Mariano Rossato; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardais; Jose Antonio Budel; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Luiz Mario Tolfo; Marcelo Carlos Zampieri; Marcelo Refosco; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilaqua; Milton José Brondani; Milvo Cervo; Natalício Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Oneide Serro; Osvaldo Vicente L. Antoniazzi; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicielli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Roberto Lencina Galarça; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Valcir José Forgiarini; Valdenir de Souza Machado; Valnei Beltrame; Vergilio M. Da Cas Neto; Vilson Marcimino Serro; Worney Dellani Mendonça, Zeno Bittencourt Souza Junior e Zeno José F. De Souza.

CONSELHO FISCAL 2024/2026:

CEZAR DOMINGOS TREVISAN, CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA, EDEVAR DA SILVA, ARI CARLOS DA CAS, JOÃO MARIANO ROSSATO, NILTON ROCHA MARTINS E GILBERTO VASCONCELLOS DA SILVA




SolarCell
soluções em energia



seja a
mudança
que **você** quer
para o **mundo**

 (55) 99649-4595

 R. Voluntários da Pátria, 323
Bairro Centro - Cruz Alta/RS

 @solarcellll

EDIÇÃO 187



Foto: Freepik
Capa: Magali Rodrigues

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro.

EXPEDIENTE

Expediente:

Edição 187. Ano 20 - Maio/Junho 2024
Dorenses em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dorenses

Comissão Editorial

Jornalista responsável:

Sabrina Rodrigues Cáceres Mtb 19287
revista@clubedores.com.br

Gestora de mídias eletrônicas:

Caroline dos Santos
digital@clubedores.com.br

Progr. Visual e Projeto Gráfico:

Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br

Coordenação: **Carlos Alberto C. Londero**

Colaboração: **Ildomar Pasa**

Revisão Final: **Alfran Caputi**

Fotógrafo: **Fernando Camargo Mtb 1204**

Tiragem: 10.000 mil exemplares

Impressão: **Gráfica e Editora Pallotti**

ÍNDICE

- 16 SOCIAL: CONHEÇA A NOVA RAINHA DE FESTAS INFANTIL, EMÍLIA COMASSETTO ANTONIAZZI
- 20 CAMPANHA DO AGASALHO: COM O OUTONO/ INVERNO, CRESCE A IMPORTÂNCIA DE DOAR
- 42 DT: PRENDAS E PEÕES COM MUITOS EVENTOS REALIZADOS
- 54 BOLÃO: COPA RS DE BOLÃO FEMININO OCORREU NAS PISTAS DORENSES
- 60 ATIVIDADE FÍSICA: MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA E NA SAÚDE MENTAL
- 14 Jantar Infantil Baixinhos em ação: veja como foi a festa das pequenas anfitriãs e a posse da nova Rainha de Festas infantil do Clube Dorenses.



- 34 Eleições: Conselho Deliberativo vota e reelege chapas da Diretoria Executiva e Conselho Fiscal para o Biênio 2024/2026. Confira!



JANTAR BAILE ACALENTOS DE OUTONO

A Diretoria Social do C.R. Dores, os casais anfitriões e a Rainha de Festas Adulta 2023, **Isabela Pereira Machado**, convidam você para participar do Jantar Baile: Acalentos de Outono!

 Data alterada

15 DE JUNHO

SALÃO NOBRE

**INFORMAÇÕES
NO SETOR DE EVENTOS**





A nossa querida festa "Eventualmente na sexta" já está de volta e fez uma grande estreia em 2024. O evento é uma oportunidade maravilhosa de encontrar os amigos, ouvir música boa, dançar e namorar, tudo no ambiente diferenciado do Salão Nobre.

Esse ano tivemos a primeira edição em 15 de março animada por Patrick e Aline e a segunda no dia 19 de abril sob o comando do Tchê Folia.

Bateu a vontade de fechar a semana com uma noite memorável? O Eventualmente é um evento mensal e está com suas datas marcadas para o restante do ano. Assim, não faltarão novas oportunidades de aproveitá-lo.

A entrada no evento é liberada para associados. Entretanto, caso queira convidar os amigos de fora do Clube, o Eventualmente tem ingressos para venda na hora. Tanto para associados como para não associados, a entrada é permitida apenas para maiores de 18 anos de idade.

Agora que você já sabe como funciona o Eventualmente... na Sexta, é só convidar seu companheiro ou companheira, chamar os amigos e aproveitar uma noite de sexta-feira memorável. Voltar para casa? Só no sábado!

Foi na festa? Confira as fotos em nosso site:

www.clubedores.com.br/fotos



CHAME OS AMIGOS!

Próximos Eventualmentes:

10 de maio com Nilton Nascimento!

21 de junho com Patrick e Aline!

Datas: as datas do "Eventualmente...na Sexta" podem sofrer alterações. Fique atento às redes sociais do Clube ou contate o Setor de Eventos.

CLUBE RECREATIVO DORES

EVENTUALMENTE NA SEXTA

Associados têm entrada **GRATUITA** apresentando a carteira social em dia.

Convites para não associados serão vendidos na hora.

Mesas compartilhadas e por ordem de chegada.

Traje: Esporte
Classificação: 18 anos

PROGRAME-SE:

10 DE MAIO

**Nilton
Nascimento**

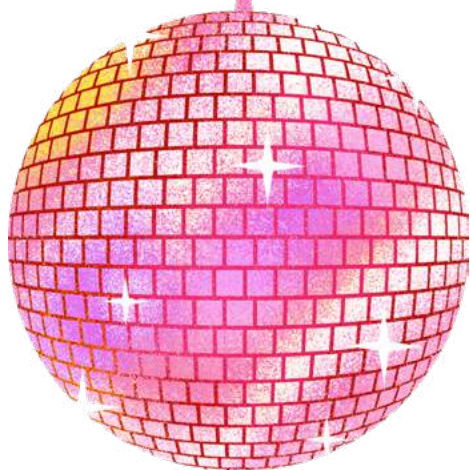
21 DE JUNHO

Patrick e Aline

**Horário: 21 horas
Local: Salão Nobre**

OS EMBALOS DE SÁBADO

À NOITE



Pista cheia, música boa, ambiente agradável e muita animação. Se você tivesse uma chance para adivinhar de qual festa estamos falando, você, provavelmente acertaria: **Os Embalos de Sábado à Noite!**

Apesar da chuva, a animação dos festeiros não se abalou e eles encheram o Salão Nobre no Clube Recreativo Dores na noite de 13 de abril de muita alegria.

Comandada pela DJ **Juliana Druzian**, a festa tocou o melhor dos anos 70, 80 e 90, e os dorenses esquentaram a pista com danças que marcaram época.

A entrada no evento é liberada para associados. Entretanto, caso queira convidar os amigos de fora do Clube, o Embalos tem ingressos para venda na hora. Tanto para associados como para não associados, a entrada é permitida apenas para maiores de 18 anos de idade.

E você? Curtiu a noite e se divertiu para valer? Confira a galeria de imagens completa do evento acessando nosso site <https://clubedores.com.br/fotos/>.



CLUBE RECREATIVO DORES

OS EMBALOS DE SÁBADO À NOITE

O MELHOR DOS ANOS 70, 80 E 90!

COM DRUZIAN EVENTOS

**08 DE JUNHO
22h | Salão Nobre**

**Associado: Entrada com a Carteira Social em dia.
Venda de mesas e ingressos (não associados)
no Setor de Eventos.**

CLASSIFICAÇÃO 18+



O LUAU MAIS ANIMADO DO CLUBE DORES DISSE ATÉ LOGO PARA A ESTAÇÃO MAIS QUENTE DO ANO, VEM CONFERIR COMO FOI ESSA FESTA!

Na tarde de 24 de março aconteceu o Luau Bye Bye Summer, que marcou o final do verão com muita música e animação. E, apesar da estação mais quente do ano estar terminando, o calor não deu trégua e avançou o início do outono. Com isso, a presidência tomou a medida de estender a temporada dorense no Praia Park e nas piscinas da Sede Central até dia 31 de março.

O dia estava com um clima agradável, o que ajudou o evento a ser um sucesso. Os associados encheram o Praia Park, onde puderam curtir muito essa edição do luau. A música ficou por conta da Banda Tudo di Bom, da banda Tchê Folia e com Piccini Som & Luz que animaram o público e colocou todo mundo para dançar com bandinha, sertanejo e música gaúcha. Quem começou os trabalhos foi o Tchê Folia, figura carimbada nas noites do Eventualmente...na Sexta, a banda animou os associados e fez todo mundo dançar. Depois a bola passou para a Tudo di Bom que fez o Praia encher com os admiradores da banda e de boa música.

O luau contou com a presenças ilustres do casal vice-presidente Social Ceíça e Adão Figuera, da Rainha de Festas Adulta Isabela Pereira Machado, das Rainhas do Carnaval 2024, Mariana Caldas e Isabelle Pahim Redin, e de várias das nossas lindas Garotas do Sol 2024.

Além de boa música também havia diversas opções de alimentação e de bebidas para o público. Estavam presentes a Kombi do Chopp e o balcão dos drinks com muitas opções para os associados, e para lanches havia food trucks que ofereciam cachorro quente, crepe, fritas, pizza e muito mais, tudo para que os nossos associados pudessem curtir o máximo possível.

Além de toda a programação musical, também teve



Na galeria acima, de cima para baixo, a banda Tchê Folia se apresentando durante a tarde, a banda Tudo di Bom começando seu show já à noite e as nossas soberanas dorenses.



diversão com os nossos parceiros da Delivery Much. A equipe estava presente com seu estande promovendo uma brincadeira onde tinha que se acertar algum dos copos da mesa com uma bolinha. Quem estivesse com a mira afiada, levava pra casa um copo super legal dos nossos parceiros.

Foi muito bonito ver o associado cantando e dançando em um evento feito especialmente pra festejar, pois o Bye Bye Summer é uma forma de agradecimento a todos os associados que prestigiaram a nossa temporada de verão. A aprovação desses tipos de eventos realizados durante a temporada de verão dão créditos ao Departamento Social para repeti-los no próximo ano! Então se você gostou ou tem sugestões para o próximo ano, entre em contato com o Setor de Eventos.

Então, até a próxima temporada!



sejaamigo.com.br

Se conecte e descubra um mundo de possibilidades

Ultavelocidade e diversão para você explorar o melhor da internet

INTERNET 100% FIBRA ÓPTICA

350
MEGA

500
MEGA

700
MEGA

Paramount+

AO ASSINAR VOCÊ GANHA



LEVE JUNTO TAMBÉM O PARAMOUNT PLUS E ACOMPANHE MILHARES DE FILMES, SÉRIES E A LIBERTADORES AO VIVO

Assine agora

0800
645 4200



AMIGO
INTERNET

TV
CÂMERA
FONE

JANTAR INFANTIL

E POSSE DA RAINHA 2024



No dia 06 de abril aconteceu mais uma edição do Jantar Infantil Baixinhos em Ação. Com 18 anfitriãs, todas aproveitaram muito a noite e garantiram que cada um de seus convidados desfrutasse de um jantar divertido e alegre. Acompanhando o empenho dos pequenos anfitriões, a diretoria dorense e os pais de cada um tornaram possível a preparação de uma noite especial. Ocasão, esta, que é cheia de significado por si só, uma vez que nela ocorre a despedida da atual Rainha de Festas infantil e coroação de sua sucessora.

Com um traje de duas peças, saia e top, azuis com lindos bordados a Rainha **Carolina Salvany Caputi Menezes** recebeu todas as anfitriãs da noite e tirou fotos com todos os convidados que iam chegando.

No discurso de abertura do Jantar Infantil, a cerimonialista **Giovanna Fighera**, destacou que é uma responsabilidade ensinar, orientar e preparar o futuro daqueles que darão continuidade as atividades do Clube. E, mais do que isso, esse evento serve para unir gerações e criar momentos para que dorenses de todas as idades aproveitem e interajam.

A entrada da Rainha Carolina marcou o começo do evento, depois cada anfitriã fez a sua entrada cheia de beleza e charme, todas sendo aclamadas pelo público, formado por suas famílias e amigos.

Após a entrada e desfile das anfitriãs, Carolina recebeu o carinho e os mimos pelo tempo dedicado ao Clube pelos representantes da diretoria, o casal presidente, **Eunice e Olavo Antoniazzi**, e o casal vice-presidente Social, **Ceição e Adão Fighera**. Foi prestada uma homenagem

também aos pais de Carolina, Michele e Homero por terem engrandecido tanto o reinado na filha. Além disso, a Rainha que se despedia também prestou uma homenagem ao casal presidente, ao casal vice-presidente **Ana e Cleber Ruviano** e ao casal vice-presidente Social. Coroando o momento de transição de gerações, Carolina fez um discurso onde agradeceu a todos por terem acreditado nela, disse que viveu uma experiência única e que cresceu muito com isso. Além disso, agradeceu a todas as pessoas que a ajudaram, disse que jamais vai esquecer o que viveu durante o seu reinado e desejou o mesmo a nova rainha.





Esbanjando fofura e carisma, a pequena **Emília Comassetto Antoniazzi** foi recebida com alegria pelos convidados e anfitriões do Baixinhos em Ação. Filha dos dorenses **Carolina Cassol Comassetto** e **Roberto Pippi Antoniazzi**, a nova rainha recebeu a faixa das mãos de Carolina, e, logo depois, flores do casal Social. A rainha Emília, em seu discurso, se disse muito feliz por ter recebido o convite, pois o Clube faz parte da vida dela, e que está realizando um sonho. A soberana ainda acrescentou que assume o compromisso de representar o Clube com muita alegria.

O cerimonial foi encerrado com o convite para o buffet de delícias preparado por **Ana Amélia Eventos**. Além do estrogonofe e outras gostosuras, o paladar da garotada foi presenteado na hora da sobremesa com um sorvete que veio em tempo de carregar o nível de açúcar para poder gastar na pista de dança.

A parte do baile foi embalada pela trilha preparada por **TGR Sonorizações**, sempre presente nos eventos dos pequenos dorenses. Além da dança, a diversão foi complementada com os brinquedos infláveis e a pintura facial, oferecidos pela equipe da **Cia Festas**.

Ao lado, Emília após a sua posse; abaixo, a rainha Emília com seus pais, Carolina e Roberto; abaixo na sequência, a rainha Emília, Carolina, o casal social Ceíça e Adão Fighera e o presidente Olavo.



Acima, a Rainha Emília com o casal presidente Eunice e Olavo Antoniazzi; abaixo os baixinhos curtindo a festa.

EMILIA: UMA RAINHA E ANFITRIÃ DE NASCENÇA

CONHEÇA EMILIA, A NOVA RAINHA DE FESTAS INFANTIL DO CLUBE DORES! A PEQUENA SOBERANA, ALÉM DE RAINHA É CANTORA NO CORAL E ADORA JOGAR TÊNIS.

Emilia Comassetto Antoniazzi é a nova Rainha de Festas Infantil do Clube. A pequena tem 9 anos é filha do casal Roberto Pippi Antoniazzi e Carolina Cassol Comassetto, e tem dois irmãos, Olivia e Camilo Comassetto Antoniazzi. O sobrenome já é conhecido de todos por conta do Presidente Olavo Antoniazzi que é tio-avô da pequena Emilia.

E, apesar da proximidade familiar, o momento do convite foi uma surpresa para Emilia. “Minha mãe me levou até o Clube Dores com a desculpa que iria atender noivos, clientes dela, porém quando chegamos lá, encontrei com o Presidente Olavo e sua esposa e com o Sr. Fighera e sua esposa. Eu achei estranho porque os noivos não haviam chegado, e em seguida o assunto de rainha de festas surgiu. Quando o Presidente fez o convite eu fiquei muito surpresa e alegre. Fiquei um pouco tímida, mas me senti muito honrada”, contou ela.

Segundo a mãe Carolina, Emilia desde pequenininha é encantada por brilhos, glitter e vestidos rodados. Observava misses, rainhas e noivas com muita admiração. “Quando questionamos sobre o que ela achava da possibilidade de ser Rainha, a resposta foi: mãe, eu sempre sonhei com isso. Uma surpresa para nós, como pais, pois embora víamos que ela tinha o perfil, ela nunca tinha externado esse desejo antes de introduzirmos o assunto”, disse a mãe.

Mas a história de Emilia e sua família com o Clube é longa. “Desde que eu era bebê, meus pais ou avô me levavam para brincar na pracinha. Além disso, dois dos meus bisavôs participaram do início do clube. O pai da minha avó materna, Mario Cassol e o pai do meu avô paterno, Adelino Antoniazzi”, conta ela.

Segundo Carolina, a filha já fez de tudo no clube, com 2 aninhos, ela fez aula de Baby Dance. Mais tarde, iniciou na natação. Já em 2022 iniciou as atividades no Tênis com o Prof. Dena, que também foi professor do pai dela quando pequeno. Emilia gosta muito de participar dos eventos do esporte como as copinhas. E, no ano passado, fez a audição para o Coral e está nas aulas desde o primeiro dia. Ela ama cantar com a prof. Juliana e já tem até solos em algumas músicas. “Além disso, vira e mexe estamos na Sede Campestre, seja para tomar um mate, andar de bicicleta, brincar na pracinha ou ainda jogar um beach tennis”, o Clube Dores faz parte da rotina deles como família.

Carolina disse que a família preza muito por tudo que o Clube oferece aos seus sócios e à



cidade e que fazem questão de passar isso para as crianças. “Eles sabem que o clube é único e devemos aproveitá-lo ao máximo”, completa Carolina. E Emília está seguindo a risca, ela diz que gosta de andar de bicicleta na pista ao redor do lago e que adora ir com os pais nas quadras de beach tennis.

Para Emília, ser Rainha significa ser uma parte do clube, poder contribuir com os eventos. Segundo a mãe, Emília é uma menina que gosta de receber. “Em casa está sempre preocupada com o que servir para as pessoas, em chamar pessoas queridas para estar conosco, então acreditamos que o posto de Rainha cabe bem à ela neste sentido”, ou seja, Emília é uma anfitriã de nascença que realizou o sonho de ser Rainha. E, quando perguntamos quais eram as expectativas para o reinado, Carolina disse que Emília compreende o papel que deve seguir a partir de agora, que está ansiosa pelos eventos do Clube e quer se divertir ao máximo.



Trabalhamos com cortinas e tapetes de alta qualidade e com uma variedade de modelos que com certeza trarão um melhor conforto para o seu espaço.

Nossos produtos a um clique de distância Motor Wi-Fi: quais as vantagens para cortinas, persianas e toldos?
-Mais conforto e praticidade
-Maior durabilidade das cortinas e até dos móveis
Quer saber mais? Entre em contato



VERSA
DECORAÇÕES

Somos especializados em vendas, manutenção e higienização de



tapetes



persianas



cortinas



papel de parede

CLUBE DE CAMPO SANTA MÔNICA DE CURITIBA FAZ VISITA AO DORES

No dia 06 de março de 2024 o Clube Recreativo Dores recebeu representantes do Clube de Campo Santa Mônica, de Curitiba, capital do Paraná. O Santa Mônica, fundado em 1961, tem mais de 30 mil associados é um dos maiores clubes da América Latina, com uma grande reserva ecológica com mais de 72 alqueires de área.

O Presidente do Santa Mônica, Paulo Manoel Barbosa faz um grande agradecimento pela visita ao Clube Dores: "É com muita satisfação que registro meu agradecimento pela calorosa e valorosa recepção que encontrei, junto com o Presidente e Diretores, quando estivemos visitando o Clube Dores. Fiquei maravilhado com a grandeza do espaço aquático oferecido aos associados, assim como, com o zelo, o cuidado e a manutenção de todos os espaços dos associados e também dos colaboradores do Dores. Externo meu muito obrigado, tirei grandes lições das conversas e informações e, certamente, trocarei estas com meu colegiado, no intuito de elevar o nosso Santa Mônica à satisfação que os associados dorenses têm de seu Clube".



CONGRESSO DE PRESIDENTES DA FENACLUBES



Realizado entre os dias 22 e 24 de março, no Resort Bourbon Atibaia/SP, a 1ª edição do Fórum de Presidentes de Clubes do Conselho Interclubes – CI foi uma enorme oportunidade de networking e aprendizado para os nossos representantes que participaram: o Presidente da Diretoria Executiva Olavo Antoniazzi e o Administrador Geral Carlos Londero.

O Fórum foi palco da discussão de temas extremamente relevantes para o segmento clubístico, que foram abordados nas Assembleias do Comitê Brasileiro de Clubes e, também, na Reunião do Conselho Interclubes – CI da FENACLUBES.



Orgatec
Contabilidade

Amauri J. Londero
CRC-RS: 38.968/O

Michel B. Bevilacqua
CRC-RS: 73.248/O

Gustavo D. M. Londero
CRC-RS: 94.015/O

- Contabilidade
- Imposto de Renda
- Consultoria Contábil e Tributária
- Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrª Dores, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090



Quem pode participar do

MERCADO LIVRE

de **energia?**

Empresas conectadas em **alta tensão**,
com **demanda** (potência) a partir de
30 kW podem participar.

Quer saber se seu **negócio** pode

comprar energia

diretamente do gerador?

Entre em **contato** com nossos
especialistas e saiba mais!

CAMPANHA DO AGASALHO DORENSE 2024



O inverno é sempre uma época na qual as necessidades dos mais desprovidos acabam se agravando. Como forma de contrapartida social, o Clube Recreativo Dores realiza, todos os anos, a campanha do agasalho “Aqueça Essa Ideia”. E, apesar de esse ano o frio ter demorado para começar, é preciso reavaliar o guarda-roupa e retirar peças paradas, afinal há muita gente precisando delas.

Apesar de capitaneada pelo Clube, através do Departamento de Eventos, quem realmente faz a campanha acontecer é a comunidade dorense. Através das doações de todos, depositadas em uma grande caixa junto à portaria da Sede Central, o Clube reencaminha os donativos àqueles que mais necessitam.

A nossa campanha não tem mais data para começar e terminar, você pode doar o ano todo. Então, assim que a caixa se enche com agasalhos e calçados, as doações se iniciam.

Além de dar um destino melhor para aquela roupa parada no seu armário, você ajuda, e muito, outras pessoas a se protegerem do inverno, que em Santa Maria, todos sabemos, é rigoroso.

Entidades interessadas em receber as doações podem realizar sua inscrição junto ao Departamento de Eventos pelos telefones (55)2103-2835 e (55)2103-2836.

A campanha “Aqueça Essa Ideia 2024” não tem mais data limite para as doações. Colabore!

DOAÇÕES REALIZADAS!



De cima para baixo: as doações feitas a Associação do Centro Espírita Fraternidade Chico Xavier, entidade que foi representada por Zilda Farias. Abaixo a doação realizada à Igreja Batista Independente em ação, quem representou a entidade foi Mateus Chaves. Logo acima da legenda, a doação feita para Edinara Carvalho, que, há anos, trabalha com as famílias da Vila Lorenzi.



CONTAS DE 2023 SÃO APROVADAS



CONTAS REFERENTES A 2023 SÃO APROVADAS POR UNANIMIDADE PELO CONSELHO DELIBERATIVO

Todos os anos, no mês de abril, conforme prevê nosso Estatuto Social, o Conselho Deliberativo deve se reunir com a finalidade de analisar e deliberar sobre as Demonstrações Financeiras referentes ao ano anterior. Na pauta da reunião ordinária, estão a análise e a deliberação sobre o Balanço Patrimonial e as Demonstrações Financeiras apresentados pela Diretoria Executiva, bem como o parecer do Conselho Fiscal. Por unanimidade as Contas foram aprovadas pelos conselheiros aptos a votar.



Nas fotos, momentos da Reunião e da votação para aprovação das Contas referentes ao ano de 2023.



Prantomix

Blocos de Concreto para Alvenaria e Pavimentação

Os blocos de concreto para Alvenaria e Pavimentação da Prantomix oferecem qualidade, segurança e economia para a sua construção, tanto na execução de obras de construção civil quanto na pavimentação de calçadas, ruas e praças.



(55) 3221-2000

☎ (55) 99609-1960

📱 @prantomixsm



ROUBADO?

NÃO, PERDIDO E ACHADO!

Sabe aquele objeto que você pensou que estava perdido? Ou que você até pensou que alguém tinha furtado... Talvez esteja no Achados e Perdidos do Clube!

Hoje nós temos no nosso Achados e Perdidos mais de 8.000 itens, isso é muita coisa, não é? Pilhas e pilhas de objetos se acumulam pois não temos a vazão necessária e é por isso que sempre pedimos: deu falta de alguma coisa? Venha procurar aqui no achados e perdidos, porque tem grandes chances de estar aqui.

Os objetos perdidos pelos associados na Sede Central ou na Sede Campestre vão todos para o mesmo lugar, no 5º andar do Ginásio (Sede Central). E, apesar da quantidade, tudo é muito bem organizado pela Carlise, responsável pelo setor.

Esse ano já foram doados mais de 1.600 itens, lá do início de 2023 e continuarão sendo doados em lotes, para o próximo você tem até o dia 31 de maio para ver se o seu item está lá, senão será doado assim como os demais. Então acho que todo mundo já entendeu o recado. Perdeu alguma coisa, passa no Achados e Perdidos do Clube e confere se não está por aqui.

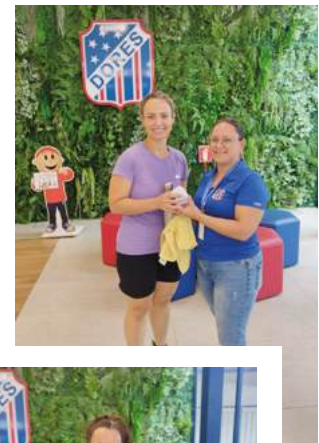
O Setor funciona de segunda à sexta-feira das 13h30 às 17h, quarta-feira das 9h às 11h45 e sábado das 10h30 ao meio dia.

Converse com a funcionária Carlise, foi ela quem organizou e catalogou todos os objetos e falando sobre o que você perdeu, ela possa te ajudar a encontrar.



DIA INTERNACIONAL DA MULHER: UM AGRADO PARA AS NOSSAS ASSOCIADAS

No dia 08 de março, o Clube Recreativo Dores prestou a sua singela homenagem as nossas associadas. Na recepção foram distribuídos bombons com mensagens para recordar o motivo desse dia e a importância da força e da luta feminina para a nossa sociedade.



O mais avançado Sistema de Monitoramento do Mercado.

Nossos sistemas de segurança utilizam **Inteligência Artificial para identificar ameaças em tempo real**, através da análise de padrões complexos de comportamentos suspeitos, agilizando a reação a incidentes ao **alertar imediatamente os operadores sobre ameaças potenciais**, permitindo uma intervenção rápida e certa.

Fale com a Manutec e receba uma proposta.

Outros serviços Manutec:

Monitoramento 24h | **Sistemas de Alarme** | Sistemas de Circuito Fechado de Televisão | **Cercas Elétricas** | **Concertinas** | Sistemas de Interfone | Controle de Acesso | **Movimentadores de Portão** | Fechaduras Eletrônicas | Alarmes de Incêndio.

Acesse: www.manutecseg.com.br

(55) 3222-3333

Rua Venâncio Aires, nº 164, Passo D'Areia, Santa Maria.



VENHA TRABALHAR NO CLUBE DORES!



Você já pensou em trabalhar no Clube Recreativo Dores? Especialmente na temporada, e às vezes em projetos e obras específicas, nós precisamos de mais funcionários para que o atendimento ao nosso associado se mantenha no nível de excelência pelo qual prezamos. Por isso, com muita frequência temos novas vagas abertas para o nosso quadro funcional.

E como é trabalhar no Clube Dores? Nós temos vários benefícios, que variam de acordo com o cargo e com horário de expediente, mas um dos diferenciais é o Recanto do Funcionário, um lugar pensado para o conforto dos colaboradores, tanto da Sede Central quanto da Sede Campestre.

No Recanto, os funcionários tem a sua disposição banheiros, sanitários, vestiários e sala com armários. Além do refeitório, há uma cozinha, para que os funcionários possam preparar seus lanches ou esquentar a marmita. Para os intervalos, há salas para recreação com mesa de sinuca e mesas para jogos de cartas, além de uma sala de convivência onde muitos aproveitam para descansar no intervalo.

Nesse momento há várias vagas abertas, em especial para trabalhar nas obras do Clube. Confira as vagas e o que elas oferecem!

VAGAS DE TRABALHO – CLUBE RECREATIVO DORES

- 06 vagas para Pedreiro;
- 08 vagas para Servente de Pedreiro;
- 10 vagas para Auxiliar de manutenção geral/ serviços gerais.

Exigências:

- Pedreiro – 2 anos de comprovação de experiência em carteira.

Benefícios:

- Gratificação por assiduidade;
- Adicional de insalubridade (para pedreiro e servente);
- Salário compatível com a função;
- Vale-transporte;
- Almoço/jantar no local;
- Cartão alimentação (para quem tem jornada aos domingos);
- Estrutura de descanso e lazer para intervalo.



NOVA LEVA DE ALEVINOS NO LAGO



No início de abril, 3000 alevinos foram colocados no Lago da Sede Campestre. Dentre eles 1000 alevinos de lambari, 1000 de trairão e 1000 de jundiá.

No lago, nós temos uma área destinada apenas para alevinos então eles têm tempo suficiente para se desenvolver a ponto de sobreviverem na parte maior do lago.

Além dos alevinos, prontos para a pesca nesse momento nós temos: carpas, tilápias, traíras e jundiás. É permitido pescar com caniço, varas de pesca e linhas, com qualquer tipo de isca e, se você pegar algum peixe, pode levar para casa. Mas é preciso cuidar o tamanho, se verificar que é um peixe pequeno, devolva para o lago e deixe ele terminar de se desenvolver, é importante que saibamos respeitar o processo da natureza.



A pesca no Lago é permitida nas áreas delimitadas, mas devemos nos atentar a algumas regras:

- Não é permitido o uso de redes e tarrafas;
- Não é permitido pescar na área dos alevinos.

**A MELHOR
DISTRIBUIDORA
DE COMBUSTÍVEIS
DO SUL DO BRASIL.**

 @santalucia_distribuidora



SANTA LÚCIA
A ENERGIA DE QUEM SABE ONDE QUER CHEGAR.

VOCÊ NO FOCO

O associado que participa, usufrui, destaca-se e integra-se no Clube Dorenses tem seu espaço na Dorenses em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorenses!



1 As manas Lara e Liz da Cas Hunhoff se divertiram e soltaram a criatividade pindando ovinhos de Páscoa na Sede Campestre do Clube.

2 Felipe Duarte Figuera, filho de Ceiza e Adão Figuera, colou grau em Educação Física e comemorou a conquista entre familiares e amigos no Salão Antares.

3 Silvana Zampieri da Silva e Wladimir Ricardo Guidolin da Silva comemoraram a formatura do filho Pedro Zampieri da Silva no dia 24 de fevereiro. A festa foi no Salão Antares onde festejaram a colação de grau de Pedro em Engenharia Civil pela UFSM.

4 O associado dorenses Lucas Dalcin Matte colou grau em Desenho Industrial pela UFSM em janeiro desse ano. Parabéns pela conquista, Lucas!

VOCÊ NO FOCO

Participou de uma festa no Clube Recreativo Dorenses?
Fotografou aquele momento em família na Sede Campestre? Mande para revista@clubedores.com.br

FOTOS DE ASSOCIADOS



5 O grupo GELM de futebol sete comemorou no dia 04 de março 24 anos de atividades. A comemoração foi grande no Recanto dos Boleiros, na Campestre. “Que possamos desfrutar da companhia e convívio dos mais de 50 integrantes do Grupo por muitos anos, cada vez mais animados, renovando nossas forças a cada encontro. Fica aqui o nosso mais profundo agradecimento a todos, pela amizade, lealdade e comprometimento, características essenciais para a manutenção do Grupo. Esperamos poder celebrar com todos, em cada um dos próximos 24 anos, esses mesmos valores e ideais”, disse o presidente do grupo Manoel Francelino de Lourenço. Além disso, pela proximidade da data com o 08 de março, o grupo fez uma homenagem às mulheres esposas e filhas dos integrantes.



Qualidade & Confiança



Terraplanagem | Pavimentação | Saneamento

55 3212 2881

www.fzconstrucoes.com.br

Vitória Savian Reginato, 360.
Bairro São João
Santa Maria - RS

CLICK DORENSE

A Dorensense possui um espaço para divulgação de fotos dos associados em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe da sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



DESCANSO EM ARACAJU

Após o sucesso do Carnaval Dorensense, Ceiza e Adão Figuera, casal vice-presidente Social, tiraram alguns dias para descansar em Aracaju. Aracaju é a capital do estado de Sergipe, na costa nordeste do Brasil. É uma cidade conhecida pelas belas praias e pela hospitalidade.

PÓDIO NA MARATONA DA SERRA

É a terceira vez que a associada Ronize Lampert Ferreira participa da Maratona do Vinho, em Bento Gonçalves. A 1ª vez explorou por 21km o Vale dos Vinhedos, na 2ª vez, em 2023, participou com um quarteto e ficou em 5º lugar geral. E, esse ano, em 18 de fevereiro, o quarteto alcançou o 3º lugar geral, no quarteto feminino com as parceiras Êndelin Lutz, Cristina Fernandes e Andressa Porto.



IRONMAN NA NOVA ZELÂNDIA

No dia 02 de março, em Taupo na Nova Zelândia, o associado Lorenzo Brezolin concluiu com sucesso o IRONMAN.

Lorenzo começou suas atividades de esporte na Sede Campestre do Clube utilizando a pista de corrida, a pista de bike e as piscinas desde criança.

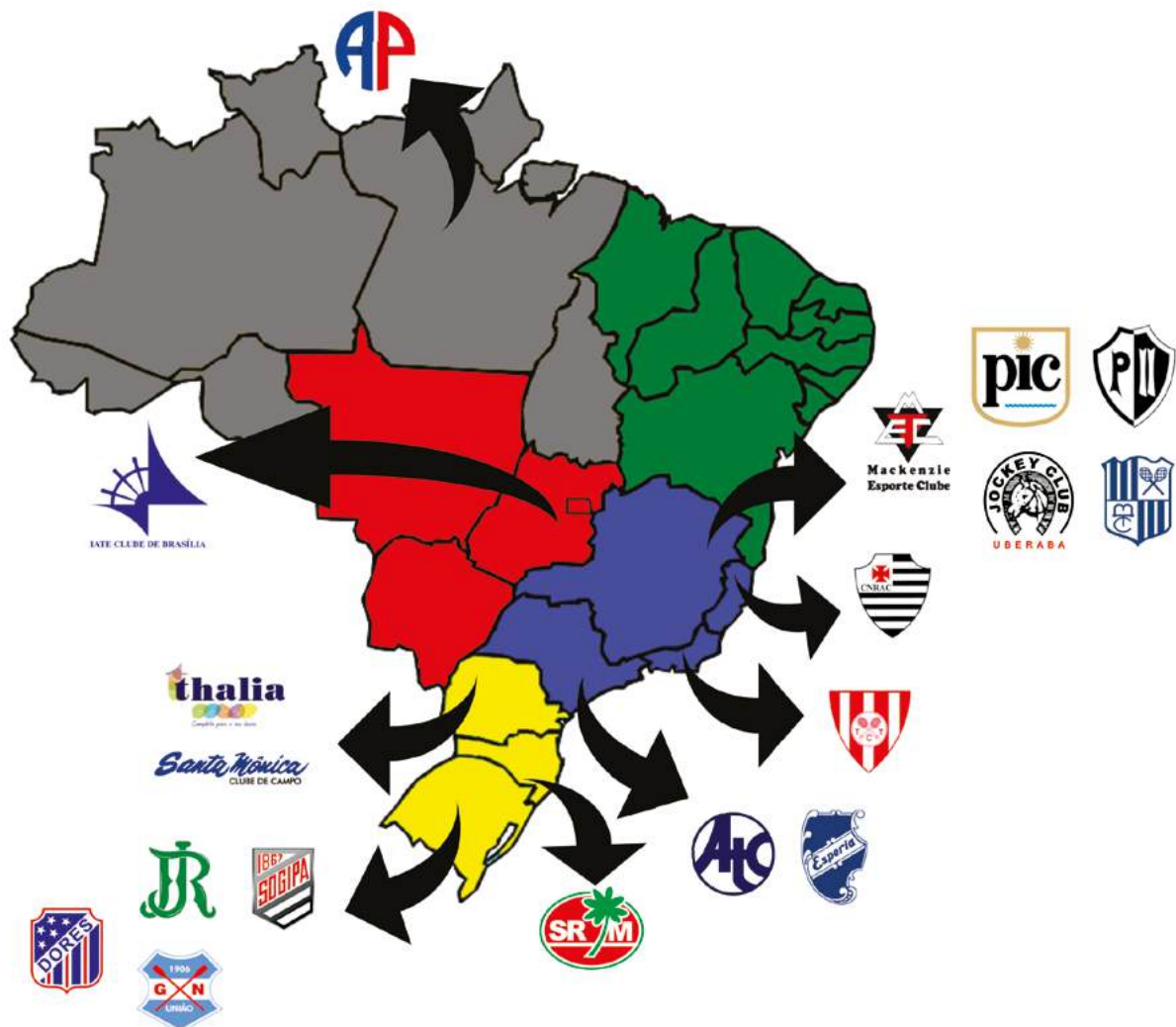
VOCÊ É SÓCIO DE 19 CLUBES

EM TODO O BRASIL

Você, que é associado de algum destes clubes, certamente conhece as inúmeras vantagens oferecidas por ele. Mas talvez não saiba que fazemos parte de um grupo que reúne os clubes mais representativos do País: o Conselho Interclubes – CI, órgão da Confederação Nacional dos Clubes – FENACLUBES. E quem sai ganhando com isso é você e sua família! Sabe por quê?

Porque todos esses clubes estão integrados no Convênio Interclubes, criado para que vocês possam frequentar qualquer um deles gratuitamente, com todas as regalias reservadas aos sócios, quando estiverem viajando! Para isso, basta estar em dia com as mensalidades.

Aproveite e boa viagem!



REGULAMENTO: 1. Será permitido aos associados dos clubes integrantes do Intercâmbio Social e Desportivo frequentar as dependências dos demais conveniados, participando das atividades desportivas, sociais e culturais, nas mesmas condições oferecidas aos sócios. 2. Este convênio não é válido para os clubes da mesma cidade e região. 3. Para usufruir o intercâmbio, o associado deverá apresentar-se à secretaria do seu clube, informar o clube que pretende visitar e solicitar o "Selo de Autorização" do convênio, que será anexado à sua carteira social. As carteiras de seus familiares, quando for o caso, também deverão receber o selo. 4. O selo conterá o período de validade e identificação do clube de origem. 5. A autorização também poderá ser obtida na secretaria do clube que o associado deseja visitar, caso já se encontre em trânsito. Também neste caso é indispensável a apresentação da carteira social, para anexação do selo. Neste caso, a autorização deverá ocorrer num prazo máximo de 24 horas. 6. O associado visitante deverá submeter-se aos regulamentos do clube local para participar de qualquer atividade do mesmo. 7. Caso a convenção do clube local estabeleça atividades de uso exclusivo do associado, estas estarão vedadas ao visitante, que deverá ser comunicado da restrição. 8. O período de frequência do associado nos clubes de destino está limitado a um total de 30 dias por ano, preferencialmente em períodos de 3 dias cada, excetuando-se o mês de janeiro. Nada impede, no entanto, que esse período seja prorrogado, a critério exclusivo do clube de destino. 9. Qualquer infração disciplinar cometida pelo associado itinerante ou por seus familiares ensejará o cancelamento de sua autorização. 10. O associado itinerante estará obrigado a ressarcir o clube de destino por qualquer prejuízo que vier a causar ao mesmo durante a sua permanência.

Apoio



AS BELEZAS LITORÂNEAS DO URUGUAI



VIAJAR É MUITO BOM, ESPECIALMENTE PARA DESTINOS COM LINDAS PAISAGENS E AINDA MAIS SE FOR APRECIADA COM QUEM SE AMA. CONFIRA A VIAGEM DO CASAL JOSÉ EDUARDO E WILLIAM E AS ÓTIMAS DICAS QUE ELES DERAM PARA OS LEITORES DA DORENSE EM REVISTA!

Os associados José Eduardo Vaz e William Ignácio em viagem recente pelo Uruguai no mês de fevereiro, estiveram nas cidades de Montevidéu e Punta del Este, para conhecer um pouco mais da cultura e os pontos turísticos destas regiões.

Segundo o relato deles, foi uma viagem muito agradável, "as cidades são muito bonitas, bem arborizadas, repletas de praças e prédios históricos", contam eles. O casal destaca que Montevidéu reúne uma arquitetura que encanta, prédios antigos e outros totalmente modernos se misturam por todas as partes. As praças sempre repletas de pessoas chamam a atenção, as cores vivas das plantas, os grandes monumentos, tudo torna a experiência muito rica.

Os bares e restaurantes cheios, muita vida acontecendo durante o dia e a noite. O que é diferente em Punta del Este, como contam os viajantes. Segundo eles, a cidade já se mostra mais moderna, "seu maior atrativo para nós foram as praias e a Casapueblo em Punta ballena. Adoramos conhecer e certamente voltaremos pois, encontramos um povo acolhedor e educado", disseram.

Pedimos a eles que dessem dicas de lugares para conhecer nessa viagem e eles capricharam. Confira o que eles selecionaram!

Alguns dos lugares visitados e que certamente não podem ficar de fora do roteiro de quem vai até o país são:

MONTEVIDÉU

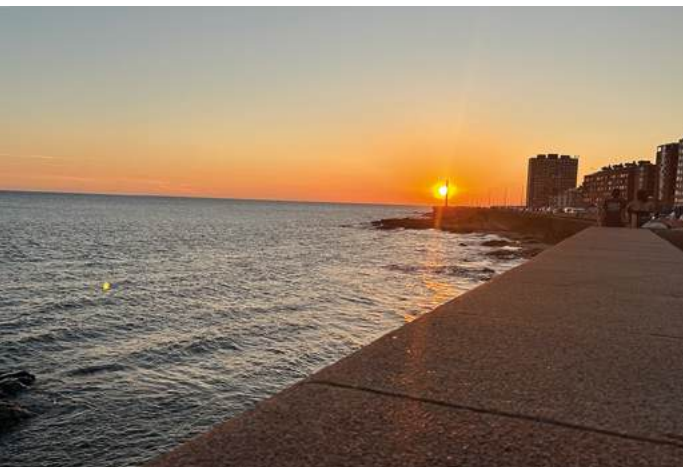
- Museu Andes 1972 que, conta a história de uma das principais tragédias aéreas da história, em um tour imersivo na história, o local oferece uma experiência indescritível (eles recomendam assistir o filme antes de ir).

- O Museu Bellas Artes Juan Manuel Blanes, onde além da exposição de belas obras de arte, você pode passear por um lindo Jardim Japonês e apreciar toda a beleza do lugar.

- Mirador Panorâmico da Intendência de Montevideú, com uma vista de 360°, é certamente uma das vistas mais bonitas da cidade.

- Cassino Maroñas Slot, Museu de História da Arte e as belas praças que a cidade oferece, uma com grande destaque é a Plaza Fabini em que as pessoas se reúnem ao final da tarde para dançar.

- Fonte dos Cadeados.



PUNTA DEL ESTE

- Em Punta del Este um passeio que não pode faltar é a visita a Casapueblo em Punta Ballena, esse é o passeio de um dia. A casa é rica em história, arte e possui uma vista incrível. Uma construção a beira-mar, idealizada pelo artista Carlos Paéz Vilaró, sem dúvida é um passeio que não pode ficar de fora de qualquer roteiro. A casa conta ainda com um bar e restaurante em seu interior e também com um Hotel. Um lugar fantástico que, reúne grande acervo das obras de Vilaró.

- Apreciar o pôr do sol em Cubo del Sur, considerado um lugar emblemático por conservar a muralha que rodeia a cidade.

Dicas de alimentação:

- Rede de Restaurantes La Passiva, é a maior rede de restaurantes nas duas cidades, conta com Cafeteria, Pizzaria, Bar, etc.

- Restaurante Facal Gourmet que ao meio-dia recepciona os cliente com um belíssimo show de Tango e à noite funciona como bar e restaurante.

- Restaurante Garcia Punta Carretas - Para os amantes de carnes.

- Sorveterias artesanais.

MEMÓRIA

O Dorens é um clube com 40 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorens em Revista faz um resgate nos registros jornalísticos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorens.

LIVRO DAS PERSONALIDADES ILUSTRES

VOCÊ SABIA QUE NO CLUBE RECREATIVO DORES TEMOS O LIVRO DAS PERSONALIDADES ILUSTRES QUE JÁ PASSARAM POR AQUI? CELEBRIDADES, POLÍTICOS, MÚSICOS FAMOSOS, O LIVRO ACUMULA ASSINATURAS E DEDICATÓRIAS DE 1991 A 2016.

Há 33 anos o Livro das Personalidades Ilustres foi criado para registrar a passagem de figuras ilustres da arte, da música, da política, entre outras áreas, que passaram pelo Clube, seja fazendo apresentações ou visitas.

Magali Rodrigues, programadora visual e funcionária do Dorens há 30 anos conta que cada vez que uma personalidade chegava ao Clube já tinha uma disputa para ver quem seria o responsável para levar o livro para receber a tão esperada assinatura, um momento inesquecível para muitos e algo que agitava a rotina de trabalho de todos.

A primeira assinatura data de 08 de agosto de 1991 e não é de uma pessoa e sim de cinco. A dedicatória que agradece a acolhida é da equipe do espetáculo "Além da Vida", composta por Rosana Penna, Renato Prieto, Norma Blum, Felipe Carone e Alexandre Barbalho. A última assinatura é de Divaldo Pereira Franco, médium e escritor que se apresentou em Santa Maria em abril de 2016.

Nesses 25 anos de história do livro, temos assinaturas de bandas como Titãs, Kid Abelha, Jota Quest, também cantores como Zé Ramalho, Marisa Monte, Lulu Santos, Daniel, duplas como Chitãozinho e Xororó, César Menotti e Fabiano, Sandy e Junior, também personalidades do esporte como o ex-goleiro do Grêmio Mazaropi, políticos como o ex-governador Antônio Britto, e muito mais.

São momentos memoráveis da história do Clube Dorens e de Santa Maria que merecem ser lembrados sempre!





ESPECIALISTA EM TINTAS



 /CONSTINTA

 /CONSTINTARS

COMPRE ONLINE WWW.CONSTINTA.COM.BR
SANTA MARIA | SANTO CRISTO
NOVO HAMBURGO

CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Ângelo Bolsson, 523 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS





DIRETORIA E CONSELHO FISCAL SÃO ELEITOS PARA GESTÃO 2024/2026

No dia 19 de abril foi realizada a votação e a posse da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal para o biênio 2024/2026. Ao final da votação, realizada pelos integrantes do Conselho Deliberativo, foram contados os votos e revelado o resultado. Na ocasião, o Presidente da Diretoria Executiva Olavo Antoniazzi e sua chapa, assim como a chapa do Conselho Fiscal, foram reeleitos por unanimidade pelos conselheiros.

Os demais vice-presidentes da gestão anterior também foram reeleitos, e a novidade dessa gestão é que teremos mais duas vice-presidências: Worney Mendonça como vice-presidente de Futebol e Oneide Serro, vice-presidente de Danças. Além disso, a vice-presidência da Secretaria agora é de Tecnologia, englobando outros âmbitos do Clube.

Na sequência da votação, todos os conselheiros e diretores deixaram o Salão Nobre e rumaram para o Salão La Sagra. No local, suas famílias e convidados aguardavam para a solenidade de posse, bem como para a comemoração de um novo ciclo que começava no Clube Recreativo Dorenses.

Na foto ao lado, parte do Conselho Fiscal: da esq. para a dir: João Mariano Rossato, Cezar Domingos Trevisan, Edevar da Silva, Ari Carlos Da Cas e Nilton Martins.



Da esq. para a dir. começando na fila superior: vice-presidente de Finanças, Francisco Hubner; vice-presidente de Tênis, Ricardo Dal Ponte; vice-presidente de Tradicionalismo, Zeno José de Souza; vice-presidente de Patrimônio, Carlos Medeiros de Farias; vice-presidente de Meio Ambiente, Guido Zanatta; vice-presidente Jurídico, Marcelo Zampieri; vice-presidente de Tecnologia, Giuliano José Forgiarini; vice-presidente Eventos Sociais, Adão José Fighera; vice-presidente de Cultura, Alfran Caputi; o membro nato do Conselho Deliberativo e Patrono do Clube, Celestino Da Cas; vice-presidente Executivo, Cleber Ruviaro; presidente Executivo, Olavo Antoniazzi; vice-presidente de Danças, Oneide Serro; vice-presidente de Bocha, Gilmar Cruz Arruda.*

*O vice-presidente de Bolão, Carlos Eduardo Da Cas, o vice-presidente de Recreação e Lazer, Nilton Fabbrin, o vice-presidente de Futebol, Worney Mendonça e os membros do Conselho Fiscal: Claudemir Silveira e Gilberto Vasconcellos da Silva, não puderam comparecer à posse.



Fotos: Jesus Cristo de Oliveira

Na foto, o Presidente do Conselho Deliberativo, Julio Copetti (à direita) cumprimenta o Presidente da Diretoria Executiva, Olavo Antoniazzi (à esquerda) simbolizando o momento da posse.



Na galeria, ao lado e abaixo: o Presidente reeleito Olavo Antoniazzi fazendo seu pronunciamento; as Rainhas de Festas entregando a homenagem a Eunice Antoniazzi; as Rainhas com a família do presidente Olavo Antoniazzi; o Presidente, as Rainhas, o casal vice-presidente Ana e Cleber Ruviano, e o membro nato e patrono Celestino Da Cás com sua esposa Carmem Bertazzo.



Fotos: Jesus Cristo de Oliveira

Ao chegarem no La Sagra, todos foram recebidos pela simpatia e beleza da Rainha de Festas Infantil Emilia Comassetto Antoniazzi e da Rainha de Festas Adulta Isabela Pereira Machado, além da recepção calorosa de suas famílias.

A solenidade de posse, guiada por Giovanna Fighera, se iniciou e um a um, foram chamados os integrantes da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal e efetivada a posse pelo Presidente do Conselho Deliberativo Julio Cezar Copetti e na sequência pelo termo de posse, assinado por todos, e lido pelo 1º secretário Fabrício Zanatta.

Como parte do protocolo, foi homenageada a esposa do presidente executivo, Sra. Eunice Antoniazzi, como forma de valorizar o papel de todas as mulheres dorenses.

Após empossados, partimos para os discursos de posse, começando pelo Presidente do Conselho Fiscal na gestão 2022/20244, Cezar Trevisan, que destacou a dedicação do conselho em procurar entregar sempre o melhor para o Clube. Além disso, agradeceu a confiança dos Conselho Deliberativo pela reeleição da chapa e afirmou que continuarão trabalhando para que o Dorenses continue em posição de vanguarda. Após eleitos, os membros do Conselho Fiscal realizam

uma eleição interna onde definem presidente, vice, secretário e efetivos.

Depois o presidente executivo empossado, Olavo Antoniazzi fez seu discurso destacando que a reeleição de sua gestão é mais que um voto de confiança do Conselho Deliberativo é uma expressão clara de compromisso, que reflete a união de todos em função de um objetivo em comum: o melhor para o Clube e para os nossos associados.

O presidente reeleito completou dizendo "não estamos aqui apenas para comemorar conquistas, temos muitos planos para o clube...e estamos dispostos a trabalhar em conjunto para construir um legado ainda mais notável para o Clube Dorenses". Por fim, agradeceu aos trabalhos de todas as comissões, um agradecimento especial a todos os funcionários do Clube e a confiança



Ao lado, Oneide Serro se destaca como a única mulher a integrar atual Diretoria Executiva. Até então, era assessora da presidência para "outros esportes", sempre se destacando na promoção de eventos de dança e patinação no Clube.

de todos pela reeleição da gestão.

Encerrando o cerimonial, Julio Cezar Copetti, presidente do Conselho Deliberativo fez o uso da palavra para parabenizar o presidente Olavo e as gestões da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal.

Além disso, Copetti falou da grande responsabilidade que a Diretoria e os Conselhos têm, pois hoje o Clube é maior que muitos municípios da região, e eles seguem sempre buscando o melhor para o associado. Afinal, o Clube é integral na vida de muitos associados, então é de extrema importância que os membros da diretoria e conselhos sigam trabalhando pelo melhor para todos sempre.

Ao final, todos se reuniram com suas famílias para um delicioso jantar, preparado por Norberto Da Cás.

CONHEÇA NOSSA LINHA DE EPI'S

PRODUTOS VARIADOS



SAPATOS E BOTAS



PROTETORES SOLARES



AVENTAL/COLETES



MÁSCARAS



Além da nossa variada linha de produtos de higienização e limpeza, agora contamos com a linha de EPI'S.

Roupa protetora completa

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810



DOADORES:

ISABELLA SCHIRMER
PEDRO HENRIQUE DEVICARES
VIVAIANE NUNES RODRIGUES
JORGE DA COSTA RODRIGUES
LURDES TERESINHA FALSTER
AVORI ANTÔNIO SUDATI
ALESSANDRA SCORTEGAGNA



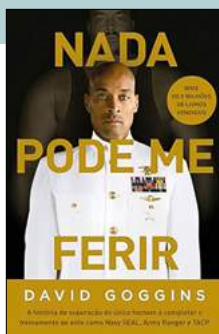
FIM DE VERÃO - Joyce Maynard

O verão de 1987 está chegando ao fim. Faltam poucos dias para o reinício das aulas. Mas, surpreendentemente, a rotina monótona e solitária dos dois jamais será a mesma após uma ida ao supermercado naquela véspera de feriado, quando um homem se aproxima. Vestindo um uniforme da rede de supermercados, a calça encharcada de sangue, Frank pede uma carona e eles partem em direção à mãe de Henry, Adele. “Qualquer outra mãe lhe teria feito muitas perguntas”, pensa o garoto, mas a sua, não, como se fosse normal levar um estranho para casa. Fim de verão é narrado em primeira pessoa por um Henry mais velho que relembra sua história e os fatos que moldaram o jovem que ele se tornou, agora prestes a ingressar na vida adulta. Enquanto rememora aqueles dias intensos que alteraram sua vida e sua percepção do mundo desde a ida ao supermercado ao desfecho da visita inesperada, Henry é o protagonista de uma história de amor, sensualidade, dor e traição que prende o leitor da primeira à última página.



MANUAL PARA JOVENS ESTRESSADOS, MAS MUITO INTELIGE - Augusto Cury

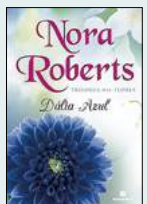
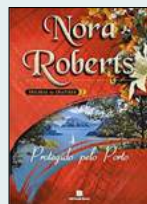
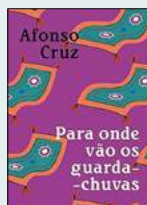
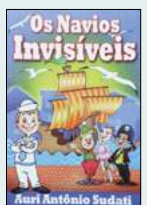
Na era da Internet, das redes sociais, dos jogos de videogame, da TV a cabo, que se misturam com cinema, jornais, estudos, são tantas informações e que é muito difícil não saturar o cérebro. Você acorda cansado? É impaciente? Quer tudo na hora? Tem dores de cabeça? Detesta ouvir não? Tem dificuldade de concentração? Anda esquecido? Sua mente é agitada? Quando alguém o critica ou algo não dá certo, você fica irritadíssimo? Se você tem alguns desses sintomas, você está estressado. E se está estressado, bom, você é normal. Afinal, nada mais normal hoje em dia do que ser estressado. Mas isso significa também que este livro é para você. Nele, Augusto Cury vai ajudá-lo a enfrentar seus desafios, como também a estar preparado para fracassos e vitórias que nem sempre virão exatamente como planejamos.



NADA PODE ME FERIR - David Goggins e Fernanda Abreu

A infância de David Goggins foi um pesadelo. Pobreza, racismo e maus-tratos físicos marcaram seus dias, assombraram suas noites e quase determinaram seu futuro.

Por meio da disciplina, da resistência mental e do trabalho duro, o jovem deprimido e obeso que havia perdido as esperanças deu a volta por cima, aprendeu a dominar a própria mente e se transformou em um ícone das Forças Armadas e um dos maiores atletas de resistência do mundo. Neste livro, ele compartilha sua surpreendente história de vida e revela que a maioria das pessoas utiliza apenas uma parte da própria capacidade física e mental. De acordo com sua Regra dos 40%, quando pensamos que já atingimos nosso limite, ainda dispomos de uma grande reserva desconhecida de energia – e, para acessá-la, só precisamos vencer a batalha dentro da nossa própria mente. Seu relato inspirador ilumina o caminho que você também pode trilhar para superar a dor, demolir o medo e alcançar níveis inéditos de desempenho e excelência no esporte e na vida.



A biblioteca do Clube Recreativo Dores sempre tem novidades para você. Do suspense ao romance, passando pelos gêneros da biografias e da ficção, todo o mês obras diferentes chegam ao acervo dorense. Escolha seu gênero preferido e boa leitura!

JUNTOS PELO RIO GRANDE

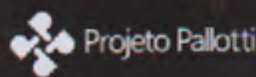
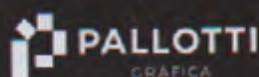
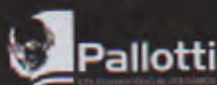
Em meio às adversidades e desafios que enfrentamos, mantemos viva a chama da esperança pela reconstrução do Rio Grande.

Com união, resiliência e determinação, ergueremos juntos um futuro mais próspero e brilhante para nossa amada terra.

Que cada passo dado seja um símbolo de renovação e fortalecimento, guiados pela fé, esperança e caridade que nos foram transmitidas por Pallotti, e certeza de que, juntos, somos capazes de superar qualquer obstáculo.



COMPLEXO
PALLOTTI



CONCERTO BEATLES EVERYWHERE NO DORES



A ORQUESTRA SINFÔNICA DE SANTA MARIA, EM PARCERIA COM A MAGICAL MYSTERY BAND APRESENTA BEATLES EVERYWHERE!

No dia 22 de março, o Clube Recreativo Dores foi o palco de um grande encontro: a Orquestra Sinfônica de Santa Maria e a banda Magical Mystery. Essa parceria entre eles já deu certo no ano passado e agora eles resolveram retornar trazendo o melhor dos Beatles com o melhor da orquestra.

O Salão Nobre se encheu de amantes da boa música, tanto pop quanto erudita, e todos puderam curtir um show de tirar o fôlego. Além da música, havia quatro bailarinos que se apresentaram acompanhando algumas canções, algo que trazia outra atmosfera ao concerto.

O programa parte com clássicos dos Beatles, como Yellow Submarine e Eleanor Rigby, e segue com grandes sucessos de autoria individual de cada um dos integrantes após o término da banda. Temas como liberdade de expressão, transgressão de convenções sociais, espiritualidade abrangente, paz e amor universais são a tendência.

Além de todo o movimento de contracultura influenciado pelo Rock and Roll e os Beatles no final da década de 60 em diante, a banda inspira compositores e artistas brasileiros de diversas gerações. Neste concerto, uma mostra de alguns destas pérolas encontradas na nossa MPB, em artistas como Raul Seixas, Cássia Eller, Mutantes, Legião Urbana e TNT. Beatles por todo lugar!

A Orquestra Sinfônica de Santa Maria é uma orquestra escola vinculada à Pró-Reitoria de Extensão (PRE) da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) e desenvolve atividades de ensino e extensão acadêmica, em parceria com os Cursos de Música da instituição. A Associação Cultural Orquestra Sinfônica de Santa Maria apoia e realiza inserções didáticas nas comunidades da região central do Estado. O diretor artístico e maestro é João Batista Sartor.



Ao lado, da esquerda para a direita: o maestro João Batista Sartor, sua companheira Luciana Teixeira e o vice-presidente de Cultura do Clube Dores Alfran Caputi.



COLUNA

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dores, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos.

PARA O BEM DE TODOS

É recomendável que, quando alguém pretende se associar a um clube, deva em primeiro lugar ler o Estatuto desse clube. Afinal, o Estatuto é um documento, registrado em cartório, que descreve as atividades da associação, sua estrutura e os deveres e direitos dos associados. Fazendo a leitura daquele documento, a pessoa poderá decidir se concorda com as diretrizes de determinado clube. Se, depois de fazer a leitura, ele se associa, automaticamente, está concordando com o Estatuto do clube e deverá agir como ele preconiza em relação ao comportamento dentro ou fora da associação.

Temos uma comunidade de aproximadamente 32 mil pessoas que fazem parte do quadro associativo do Clube Recreativo Dores. Se você tiver curiosidade, poderá pesquisar sobre quantos municípios - dos 497 existentes no Rio Grande do Sul - têm maior população que isso. Será em torno de cinquenta e poucos, no máximo. Nossa quadro associativo representa cerca de 10% da população de Santa Maria, e como podemos ver, estatisticamente, temos uma boa representação de todos os habitantes desta cidade, com seus defeitos e com suas virtudes.

Para o bom funcionamento de um município existe uma estrutura com prefeitura, câmara de vereadores, judiciário e polícia. Um clube como o nosso conta com seu Estatuto e uma Comissão Disciplinar para orquestrar todo o intenso dia a dia, onde estão convivendo, num mesmo ambiente,

pessoas das mais diversas idades, procedências e níveis educacionais.

Acontecendo alguma anormalidade, o funcionário encarregado, que presenciar o fato, deverá fazer o registro do mesmo e encaminhar à sua chefia que, por sua vez encaminhará à Diretoria. O associado ou associados envolvidos, receberão correspondência comunicando que estariam envolvidos em algum acontecimento. Têm um prazo regulamentar para responderem, fazendo suas defesas.

A documentação é enviada então para a Comissão Disciplinar que analisa os fatos e toma a decisão de punir ou não o associado. Uma vez que seja decidido pela punição, a Comissão determinará a graduação da penalidade, de acordo com o Estatuto do clube.

Escuta-se aqui e ali que esses registros de estacionamento em local impróprio, uso indevido de carteirinha, não permitir revisão do porta-malas, desacato a funcionários, desentendimento entre associados, comportamento não recomendável, destruição de patrimônio, "não dá em nada". Isso é um engano. De todos que são julgados, a maioria recebe pena de suspensão e quando destruir algum bem do Clube deverá ressarcir a despesa, se assim determinar a Diretoria. O que não se faz, para preservação, é publicar o nome e a pena do associado. Acredite, tem punição, sim!

Infelizmente, para o bem da coletividade, às vezes, temos que tomar medidas drásticas.

Imposto Solidário Santa Maria

**O IMPOSTO QUE VOCÊ PAGA
PODE FICAR EM SANTA MARIA
E MELHORAR A VIDA DE CRIANÇAS,
ADOLESCENTES E IDOSOS**

NA DECLARAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA

FALE COM UM CONTADOR



NÃO CUSTA
NADA!



SEMINÁRIO REGIONAL DE PRENDAS



Na tarde do dia 10 de março, no Salão Querência, do Clube Recreativo Dores, reuniram-se tradicionalistas de todos os municípios da 13ª Região Tradicionalista para prestigiar o Seminário Regional de Prendas, que foi promoção das prendas adultas da 13ªRT.

A solenidade de abertura contou com a participação do Vice-presidente de cavalgada do MTG senhor **Ildo Wagner**, além do Vice-coordenador regional Senhor **Antônio**; da Diretora de Cultura da 13ªRT Srta. **Aline Zuse**; da Conselheira Benemérita do MTG Srta. **Dinara Paixão**; da 1ª Prenda Adulta da 13ªRT **Bruna Campos** e representando o DT Querência das Dores a Vice-patroa Sra. **Cristina Iop**.

Na sequência aconteceu a solenidade de entrega do Troféu Brinco de Princesa, que foi destinado à Sra. **Aimara Bolsi**, por sua relevante participação no meio tradicionalista.

Como temática principal do evento as convidadas Cristina Iop e Dinara Paixão explanaram sobre: "O legado da Juventude tradicionalista construído através do tempo", destacando a caminhada de 35 anos do Departamento Jovem do MTG. Ainda abordando este tema, as promotoras do evento realizaram uma dinâmica com os presentes e o encerramento foi com um lanche de confraternização.

Foi uma tarde de muita cultura e aprendizagens para os participantes.



Momentos do Seminário Regional de Prendas, realizado no Salão Querência das Dores, na Sede Campestre do Clube.





SEMINÁRIO DORENSE DA CULTURA GAÚCHA

Na tarde do dia 14 de abril, o Departamento Cultural e o Departamento de prendas e peões promoveram o Seminário Dorense de Cultura Gaúcha, com a temática **Teses e Vivências em Movimento: a contribuição e importância dos documentos filosóficos do tradicionalismo**.

A solenidade de abertura contou com a presença da 1ª prenda adulta da 13ªRT, a jovem **Bruna Campos**, a 1ª Prenda Juvenil da 13ªRT, **Clara Dias da Costa** e da 2ª Prenda Mirim do RS, a pequena **Giovana Arruda** e, representando os promotores do evento, a 1ª Prenda Adulta **Carol Tolio Galarça**, do 1º Peão **Antony Gayer Maciel**, além da Vice-patroa Sra. **Maria Cristina Rigão Iop**.

A convidada especial que falou sobre a temática do evento foi a **Sra. Aimara Bolsi**, que além de explanar o tema com sabedoria, proporcionou diversos momentos de interação e descontração com a plateia. A tarde de atividades foi de muitas aprendizagens e foi finalizada com um lanche de confraternização.



GASTRONOMIA

Receitas simples de fazer, mas sem perder a sofisticação, com ingredientes fáceis de encontrar. É só ler e botar a mão na massa, literalmente!



SABORES E TEXTURAS DELICIOSAS

PIZZICOTTI ALLE NOCI

Ingredientes

175 g de nozes descascadas

75g de açúcar

1 clara

1 colher de chá de essência de baunilha

açúcar para confeitaria

Como se faz

1-Misture ou processe as nozes até virarem farinha.

2-Adicione o açúcar, a clara do ovo e a essência

3-Misture, se necessário com as mãos, até que a clara umedeça o preparado e forme uma pasta fácil de moldar.

4-Pegue porções, faça bolinhas e depois modele-as um pouco ovais, passe pelo açúcar de confeitaria e aperte no meio.

5-Distribua em uma assadeira forrada com papel manteiga untado com manteiga e leve ao forno pré-aquecido a 180 graus por 15 minutos.



CREME DE COGUMELOS PARA MACARRÃO



Ingredientes

Para 500 gr de massa seca

4 cebolas verdes

4 colheres de sopa de óleo

25 gr de manteiga

100 g de bacon pode ser fresco ou defumado

100 ml de vinho branco

300ml de creme

400g de cogumelos

sal, páprica, pimenta, orégano, alecrim.

Como se faz

1-Limpe os cogumelos e depois corte em metades e rodela.

2-Corte a parte branca da cebolinha verde, picadinha, e parte da verde.

3-Coloque o azeite e a manteiga numa frigideira e refogue a cebola, acrescente sal e páprica, pode adicionar alho picado.

4-Cozinhe por alguns minutos e acrescente o bacon cortado em cubinhos, cozinhe por alguns minutos até o bacon ganhar cor.

5-Adicione o vinho e deixe evaporar um pouco, depois acrescente os cogumelos e cozinhe até ficarem macios.

6-Adicione o creme de leite e cozinhe em fogo baixo até o molho engrossar.

7-Sirva com a massa escolhida.



LASANHA DE BERINJELA, RICOTA E ESPINAFRE

Ingredientes

Para 2 ou 3 pessoas

2 berinjelas

250 g de ricota

1 cebola

1 dente de alho

2 cachos de espinafre

1 lata de tomate picado

1 colher de chá de açúcar

cream cheese ou

mussarela a gosto

sal, cominho, páprica

Como se faz

Cortamos as berinjelas em rodelas e colocamos em um recipiente, acrescentamos sal, reservamos até vermos que liberam o líquido, lavamos e escorremos bem.

Colocamos em uma assadeira untada com óleo e cozinhamos até ficarem macios.

Cortamos a cebola em cubinhos e salteamos numa frigideira com um pouco de azeite, sal e colorau, até ficar transparente, juntamos o alho picado, os espinafres lavados e picados e cozinhamos alguns minutos.

Colocamos o preparo em uma tigela e acrescentamos a ricota e os temperos a gosto e se necessário sal.

Numa frigideira com um pouco de azeite cozinhamos os tomates amassados (pode ser de lata ou garrafa), juntamos sal, temperos e 1 colher de chá de açúcar, quando começar a ferver retiramos.

Quando as berinjelas estiverem prontas, coloque uma camada de berinjela em uma assadeira levemente untada com óleo, cubra com o recheio de ricota e cream cheese ou mussarela e depois outra camada de berinjela, cubra com o molho e as fatias de cream cheese ou mussarela e gratine.



CiAO PIZZERIA NAPOLETANA

**Agora você sabe
onde encontrar
a verdadeira
pizza napoletana.**

Av. Nossa Senhora das Dores, 270.
ou faça seu pedido via whatsapp
99123-1393

@pizzeriaciao www.ciaopizza.com.br

OBRAS E REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Recreativos Dores repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas ideias, reformas e obras já em andamento em ambas as Sedes.



GINÁSIO FUTSETE

A construção do Ginásio de Futsete segue a todo vapor. Foram realizados os trabalhos no entorno do ginásio (1) com a pavimentação com bloco intertravado de concreto, redes elétricas, pluviais e cftv. Também a execução das redes para os hidrantes em atendimento ao projeto de PPCI.

Na área interna estamos na preparação da área dos campos de grama sintética (2), com o espalhamento e compactação do pó de pedra para receber a grama sintética. Além disso, foi feita a execução da estrutura metálica para os refletores de iluminação dos campos.

Também estão sendo feitas partes do prédio interno, como os vestiários, banheiros e salão de festas (3). Estamos na fase de levantamento das paredes internas e preparação para concretagem da 1ª laje.



USINA FOTOVOLTAICA

As obras da nossa Usina Fotovoltaica já estão em andamento, confira!

Estão sendo feitas as redes de drenagem e também teve início a perfuração e concretagem das fundações da estrutura metálica do carport.

Logo passaremos para as próximas fases dessa magnífica obra!

Sulmeta®

Soluções em Estruturas Metálicas

www.sulmeta.com.br



Obrigado por fazermos parte da história de um dos maiores clubes recreativos do país

O megacomplexo poliesportivo com mais de 10 mil metros quadrados de área coberta, espaços gourmet, academia, espaço kids, banheiros, vestiários, duas quadras de futebol 7 de grama sintética e dois salões para confraternizações é um exemplo de como juntos podemos construir um futuro promissor.



Confira mais algumas obras em andamento:

Tramontina
Carlos Barbosa / RS

Assaí São Luís
São Luís / MA

BAT Brasil
Mafra / SC

TOEX
Paranaguá / PR



São mais de 900 obras concluídas pelo Brasil e outros países como Argentina, Paraguai, Uruguai, Chile, Peru, EUA, Angola e República Yemen.

Rodovia RS 324, nº 544, Km 281,15 - Bairro Industrial - Nova Bassano / RS - CEP: 95340-000 - Fone: +55 (54) 2120 1000

PISCINA TÉRMICA

Foi feita, em março, a manutenção da Piscina Térmica. Em quatro dias de trabalho a nossa equipe realizou reparos na cerâmica, foi refeito o rejunte (1) e a pintura do piso externo (2).



CAMPO SETE

Foi feita a reforma do campo 7 de grama sintética na Sede Campestre, onde foi realizada a troca do gramado. Tudo para o melhor aproveitamento do nosso associado!



Obras futuras aprovadas:

- Manutenção e reforma de vestiários no Ginásio Poliesportivo na Sede Central;
- Reforma da Biblioteca - Sede Central;
- Reforma do Refúgio dos Boleiros na Sede Campestre;
- Construção de passarela metálica de ligação do Ginásio Poliesportivo/Secretaria de Esportes ao Centro Aquático (Academia Master);
- Reforma e manutenção do sanitário masculino - bolão.

SEDE CAMPESTRE: TRABALHO ÁGIL

NOVIDADE NA SEDE CAMPESTRE AUXILIA NA LOCOMOÇÃO RÁPIDA E NA AGILIDADE DOS FUNCIONÁRIOS.

Agora uma ótima novidade veio para agregar ainda mais nos trabalhos realizados na Sede Campestre. O transporte que vemos na imagem ao lado é o novo melhor amigo do funcionário da Campestre. O motivo é simples: auxilia a todos a se locomoverem para todas as atividades, seja do Recanto dos Funcionários para o local onde precisa realizar o trabalho, seja para ir bater o ponto do intervalo e almoçar, e também para fazerem serviços em locais mais afastados dentro da Sede, afinal são aproximadamente 66 hectares, e tudo acaba ficando distante para se locomover a pé de forma rápida.

Segundo o gerente do Setor de



Obras da Campestre, Querivelto dos Reis, o novo transporte é um verdadeiro sucesso entre os funcionários pois facilita muito o dia a dia de trabalho deles. Uma ideia que veio para ficar!

Há 46 anos atuando no mercado, a Brita Pinhal procura evoluir a cada dia e manter-se focada no futuro, mas sem esquecer nossa origem. Com o passar dos anos, foi tornando-se referência no estado, superando desafios e adaptando-se conforme demandas e necessidades dos clientes.

Investimentos constantes em vários aspectos (infraestrutura, preservação ambiental, crescimento dos serviços e capacitação humana) são os pilares responsáveis pela evolução constante da empresa na responsabilidade por um mundo melhor.



**BRITA
PINHAL**



www.britapinhal.com.br

55 3015.3234 55 99155.5090 britapinhal

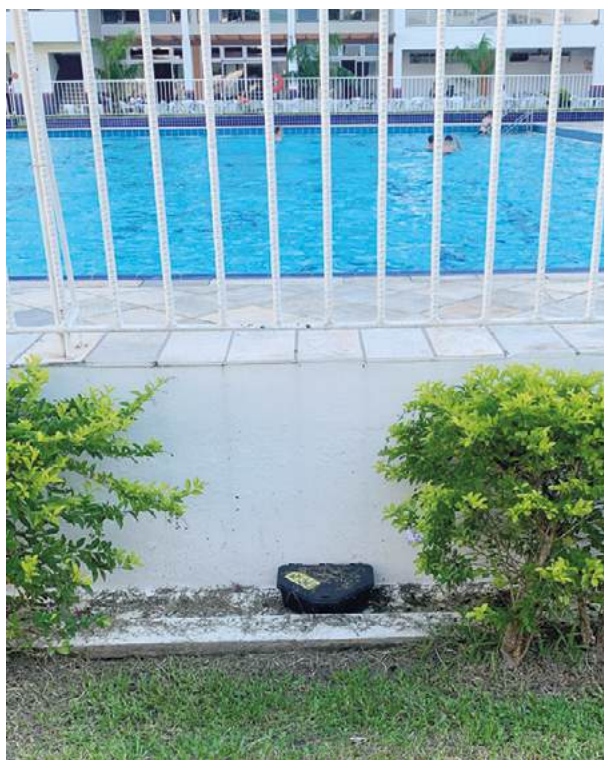
COMO É FEITO O CONTROLE DE PRAGAS NO CLUBE?

Se você é frequentador assíduo da Sede Central do Clube Dores já deve ter visto alguns “intrusos” passando pelos cantinhos e se escondendo. É isso que acontece após a desratização, processo feito para eliminar os ratos do local. Os ratos tem esse comportamento após consumirem o veneno, saem das suas tocas pois ficam desorientados e acabam indo a óbito em outros lugares.

A periodicidade do controle de pragas para empresas pode ser mensal ou semestral, a depender da legislação sanitária, pode variar de acordo com o tipo de praga, o grau de infestação, o tipo de ambiente e a localização geográfica. No entanto, é recomendado que a dedetização seja feita de forma preventiva em intervalos regulares. No Clube é feito, em média, de dois em dois meses. A aplicação do raticida é feita nos bueiros, grelhas, perto da copa e em todos os pontos críticos de mato ou de trânsito de ratos. Agora há mais um recurso de combate: os porta-isca pega rato. Esses mecanismos servem para disponibilizar o veneno em mais áreas de maneira segura, pois as caixas são trancadas, dessa maneira o rato entra, come o veneno e sai pelo outro lado, não expondo ninguém ao conteúdo da caixa.

Alguns associados questionam a presença de ratos no Clube e, segundo a Engenheira Química responsável técnica pelo Plano de Controle de Pragas e Vetores interno do Clube Recreativo Dores, Ethiane Mezadri, os arredores do Clube influenciam muito a incidência de ratos, temos terrenos abertos e com acúmulo de lixo, bastante mato, especialmente na parte dos fundos do terreno do Clube.

Ethiane enfatiza que o Clube adota procedimentos técnicos para prevenir e controlar a presença de vetores e pragas urbanas nas instalações, em conformidade com a



legislação vigente.

“Nossas ações preventivas e corretivas têm como objetivo principal evitar a atração, o abrigo, o acesso e a proliferação de pragas que possam representar riscos à saúde e segurança de nossos associados. Para isso, realizamos controle de resíduos gerados nas áreas internas, procedimentos de limpeza e higienização dos ambientes diariamente, e periodicamente a aplicação de produtos químicos, como inseticidas e raticidas, tanto nas áreas internas quanto externas das nossas duas sedes, Central e Campestre” explica ela.

Além disso a Engenheira Química ressalta que esses produtos são aplicados por profissionais capacitados, seguindo todas as normas de segurança e utilizando produtos autorizados pelos órgãos competentes. Essa é uma forma de garantir um controle eficaz das pragas, proporcionando um ambiente ainda mais agradável e seguro para todos os frequentadores do Clube Recreativo Dores.



IDEAL PARA TODO TIPO DE ROEDORES



RATOS

RATAZANAS

CAMUNDONGOS

RATOS DE TELHADO

Acima, a isca utilizada na raticização do Clube Dores.

SIPAT 2024: UMA SEMANA DE APRENDIZADOS

UMA SEMANA DE ATIVIDADES COM FOCO EM MOSTRAR E CONSCIENTIZAR OS FUNCIONÁRIOS SOBRE QUAIS SÃO OS ATOS DE SEGURANÇA NECESSÁRIOS DENTRO E FORA DOS LOCAIS DE TRABALHO.

Pensando nisso, as Comissões Internas de Prevenção de Acidentes (CIPAs) das Sedes Central e Campestre prepararam cinco dias com palestras sobre assuntos pertinentes ao dia a dia dos funcionários do Clube Dores. A abertura da Semana Interna de Prevenção a Acidentes no Trabalho (Sipat) foi realizada no dia 4 de março. No primeiro dia, o presidente da CIPA da Sede Central, **Rodrigo Cezar**, falou aos funcionários presentes sobre segurança no trabalho. Dentro desse tópico, Rodrigo abordou temas gerais, desde a ambientação de novos colegas, metodologia de trabalho, do monitoramento de segurança, exames periódicos e ainda a importância dos equipamentos de proteção individual, os famosos EPI's. Rodrigo destacou que os EPI's minimizam o acidente, por vezes evitam, mas que essa não é a sua função e que, mais importante que isso, são as atitudes seguras pois essas sim evitam acidentes.

No segundo dia, **Cleomar Borges de Medeiros** fez uma palestra sobre primeiros socorros explicando como agir em situações de emergência e acidentes. Essa palestra além de uma grande adesão, teve a participação de vários funcionários para demonstrar a atuação de primeiros socorros. No terceiro dia, recebemos a **Professora Doutora Roselaine Pozzobon**, falando sobre saúde bucal.

A professora leciona no curso de Odontologia na Universidade Federal de Santa Maria e abordou as principais



doenças que acometem a boca como a cárie, a gengivite, a periodontite, as lesões não cáries e os traumatismos dental, e como evitar esses problemas. Apesar de ter sido uma palestra longa, os funcionários fizeram muitas perguntas e aprenderam muito com as explicações de Rose, que fez questão de detalhar cada aspecto da nossa saúde bucal. E, como a professora reforçou várias vezes durante a palestra, a educação é a solução para a mudança, apenas com as informações da palestra, muitos já passaram a entender melhor o funcionamento do corpo e como se proteger de muitas das doenças que poderiam nos acometer.



No terceiro dia, 06 de março, a psicóloga **Maria Cecília Vesnick** fez a sua palestra com o tema "estresse e qualidade de vida no trabalho" e na sexta-feira, fechando a semana da SIPAT, o Gerente das Academias **Paulo Bisogno** ministrou a palestra "É preciso saber viver", falando sobre valorização da vida.



Ao final da Semana Interna de Prevenção a Acidentes no Trabalho foi feito um sorteio de brindes entre os funcionários que participaram das palestras, uma motivação a mais para se fazer presente nessas palestras com temas tão relevantes.

PÁSCOA ANIMADA DO CLUBE



Na galeira ao lado, as Rainhas recebendo os associados e entregando doces; associados curtindo o evento de Páscoa na Sede Campestre.



A FAMÍLIA DORENSE SE REUNIU PARA UMA BELA CELEBRAÇÃO DE PÁSCOA CHEIA DE DIVERSÃO, ALEGRIA, MÚSICA BOA, E CLARO, DOCES PARA A CRIANÇA!

No dia 23 de março, a comunidade dorense se divertiu na Páscoa Animada do Clube Dorenses. A festa estava marcada para o dia 16, mas devido ao clima chuvoso foi transferida. A nova data brindou a todos com um dia agradável, ensolarado, perfeito para as crianças curtirem tudo que a festa do coelhinho oferecia.

Recebendo as crianças estavam a Rainha de Festas Adulta Isabela Pereira Machado, a Rainha de Festas Infantil Carolina Salvany Caputi Menezes, o coelhinho, e sua assistente. Ficaram nas entradas do Clube, recepcionando os dorenses, entregando balas de goma e

indicando o local do evento. A nossa Páscoa Animada, organizada pelo Secretaria de Eventos Esportivos e de Recreação começou por volta das 15h, estendendo-se ao anoitecer.

Como é tradição da nossa Páscoa Animada, não faltou diversão para os pequenos e também para os adultos, além de brinquedos de recreação como cama elástica, tobogã, piscina de bolinhas e pula-pula. Ainda teve pintura facial, uma visita especial do Pedro Pudim, mascote do Criamigos. Também foi distribuída erva-mate e um enfeite de chimarrão especial do nosso evento. Ao redor do palco, muitas famílias aproveitavam um lindo dia e curtiam um bom amargo.

Antes mesmo da entrega dos doces, a fila de crianças já se formava e acabou crescendo



tão rápido que em menos de cinco minutos já estava passando da ponte do lago. O doce especial desse ano foi pipocas doces, caramelizadas em tom de laranja com uma casquinha de sorvete recheada com chocolate, o pacote formava uma cenoura, alusiva ao coelhinho.

E, trazendo diversão para todos que curtiam o happy hour, estavam, os

já de casa, Patrick e Aline embalando a tarde com muita música boa em um repertório diversificado com músicas infantis e clássicos conhecidos.

Esse ano tivemos novidade na nossa Páscoa, além das atrações já conhecidas em nossos eventos, brinquedos de recreação, música, pintura facial, tivemos um espaço onde as crianças podiam desenhar, pintar, e brincar com jogos lúdicos e pedagógicos. Esse foi um apoio Criamigos, distribuiu aos associados 600 livros de desenho/pintura, e da Casa Lúdica que levou diversos brinquedos pedagógicos para as crianças se divertirem.

A gerente de setor de Eventos Esportivos e de Recreação Eliana Venturini, nos contou que o evento teve um saldo muito positivo. Houve mais de 4.000 acessos na Sede Campestre no sábado. O espírito da Páscoa é de união e isso nossos associados demonstram muito nesse evento.



Feliz Páscoa, e até ano que vem!

BELTRAME
materiaisdeconstrução

Uma obra com produtos de excelência garante a **qualidade de vida** dos moradores.

Escolha os materiais do alicerce à decoração na **Beltrame Materiais de Construção**.

QUALIDADE DE VIDA

  @beltrame_materiaisdeconstrucao

Nsa. Sra. Medianeira - Av. Hêlvio Basso, 1279 / (55) 3026-5000.
Camobi - RS 509, 4060, Km 06 / (55) 3027-0700.



1ª COPA RS DE BOLÃO FEMININO 2024

O BOLÃO DORENSE INICIOU 2024 EM GRANDE ESTILO, SEDIANDO A 1ª COPA RS DE BOLÃO FEMININO DE 2024. CONFIRA COMO FOI ESSE EVENTO E COMO A NOSSA EQUIPE DE BOLONISTAS SE SAIU!

O Departamento de Bolão do Clube Recreativo Dores, de Santa Maria, recebeu a 1ª edição da Copa RS de Bolão Feminino de 2024. Entre os dias 15 e 17 de março, as pistas dorenses foram palco desse grande evento que reuniu as equipes femininas de bolão do estado.

Estiveram presentes no cerimonial dirigentes da FBRGS, Leandro Einsfeldt (Diretor Técnico da Bola 23 da FBRGS), Silvério Schaab (Vice-Presidente da FBRGS), Enardo Hilário Braun (Presidente da FBRGS), o Presidente da Diretoria do Clube Dores Olavo Antoniazzi, o Presidente do Conselho Deliberativo Júlio Cesar Copetti, o Administrador Geral do Clube Carlos Londero e o vice-presidente de Bolão Carlos Eduardo Da Cas.

Na sequência, os representantes dos clubes estiveram reunidos para o Congresso Técnico, onde as 12 equipes (10 primeiras colocadas do Campeonato Estadual Série Ouro e Campeã e Vice da Série Prata de 2023) foram distribuídas entre as três Chaves que compuseram a Fase Classificatória, através de sorteio.

Na galeria acima, as equipes participantes da 1ª Copa RS de Bolão Feminino de 2024; o momento da solenidade; os dirigentes da FBRGS e diretores do Clube Recreativo Dores; uma das bolonistas dorenses em ação.



Ao lado o vice-presidente de Recreação e Lazer Nilton Fabbrin entregando o troféu de 2º lugar para a equipe do Clube Dores.



Abaixo, as premiações individuais: o Braço De Ouro ficou com Mara Grasel, o Braço De Prata foi dado a Bianca Medina Dalcol e o Braço De Bronze foi recebido por Helen Lúcia Fleig.



A 1ª Copa RS de Bolão Feminino Bola 23 foi marcada por jogos repletos de emoção do início ao fim. As bolonistas dorenses não estavam para brincadeira e mostraram que estavam bem treinadas.

As pistas, por sua vez, tiveram papel decisivo sobre o resultado. Principalmente, em se tratando da cancha 2, cujas bolas arremessadas pareciam deslizar sobre cascas de banana. Foram impressionantes 40 bandas em todo o torneio, com 90% dos casos concentrados nesta mesma pista. Por esse motivo, foi o campeonato onde prevaleceu a experiência. Atletas tarimbadas, acostumadas a enfrentar adversidades ao longo de anos de prática esportiva, fizeram a grande diferença.

Segundo os presentes foi um final de semana incrível onde cada momento valeu a pena, tanto nas quadras, quanto nas arquibancadas do nosso grande departamento de Bolão dorense.

Em 1º lugar, ficou o Clube 15 De Novembro, de Campo Bom, em 2º lugar o nosso Clube Dores, em 3º lugar o Clube Mocidade Bailante, de Novo Hamburgo, em 4º lugar o Clube Dos 15 de Lajeado e em 5º lugar a Assoc. Esp. Cultural Recreativa Juvenil, de Nova Petrópolis. Parabéns aos clubes e equipes vencedoras!

Já na premiação individual só deu dorenses. O Braço De Ouro ficou com Mara Grasel, o Braço De Prata foi dado a Bianca Medina Dalcol e o Braço De Bronze foi recebido por Helen Lúcia Fleig. Parabéns às nossas bolonistas!

Parabenizamos também as demais equipes pelo espírito desportivo para com as outras equipes e ao esporte bolão.



Acima a equipe vencedora, do Clube 15 de Novembro.



Acima a equipe vencedora do 3º lugar, o Clube Mocidade Bailante, de Novo Hamburgo.



2024 COMEÇOU COM TUDO PARA O DEP. DE BOLÃO

Em 24 de fevereiro, ocorreu a Assembleia Geral Extraordinária da Federação de Bolão do Rio Grande do Sul. Dentre os vários temas abordados ocorreu o Sorteio das Chaves Masculina, Feminina e de Casais pelos Regionais de Bolão de 2024.

Na categoria Masculina disputam 47 equipes. Os Regionais de Bolão Masculino de 2024 iniciaram em 23 de março e vão até o dia 20 de julho, distribuídos em 08 Chaves, a chave que os bolonistas do Clube Dorenses disputam é a de número 6, da Região Central do RS. A boa notícia é que o Clube Dorenses já disputou a primeira e a segunda fase, a primeira, em casa, nossa equipe venceu com uma diferença de 128 pinos. Na segunda fase, disputada em Venâncio Aires, os dorenses mantiveram a primeira colocação vencendo 105 pinos de diferença. A terceira fase ocorre em 27 de abril, momento em que a nossa edição já estará fechada, então divulgaremos na próxima.

A categoria de casais terá a participação de 18 equipes.

Essa disputa está dividida em 05 Chaves, o Clube Dorenses está na chave 5. No dia 14 de abril, tivemos a disputa inaugural da Chave 5, e os jogos aconteceram nas pistas do Clube Dorenses e reuniu 3 Grupos de Casais.

O Grupo Unidorenses alcançou a vitória com um total de 2.640 pinos (330 pinos de média). O Grupo de Casais Só Alegria, de São Martinho, obteve o 2º lugar, com 2.585 pinos (323+1 pino de média). Com 2.366 pinos (295+6 pinos de média), o Grupo Eles e Elas, representante da SOGI, de Ijuí, obteve o 3º lugar na série. O próximo duelo ocorrerá no dia 16 de junho, na cidade de São Martinho.

A categoria feminina conta com a participação de 26 equipes. As disputas iniciaram no dia 24 de março e vão até o dia 14 de julho, distribuídos em 06 Chaves, e as atletas dorenses também encontram-se na chave 06, grupo que abrange a região central e noroeste do estado. Os jogos da equipe feminina ocorreram após o fechamento desta edição, traremos os resultados na edição 188.

CAMPEONATO BRASILEIRO DE CLUBES SÊNIOR (VETERANOS) DE 2024

Mais uma edição do Campeonato Brasileiro de Clubes Sênior (Veteranos) de 2024 aconteceu. A competição, organizada pela Confederação Brasileira de Bolão (CBB), foi realizada de 18 à 21 de abril de 2024, na Associação Juvenil de Linha Temerária, de Nova Petrópolis, com a participação de 14 equipes (7 do RS, 5 de SC e 2 do PR), entre elas o nosso Clube Recreativo Dorenses.

Os trabalhos iniciaram na quarta-feira (17), com o início do Reconhecimento de Pistas pelas equipes participantes. Na sequência acontecem o Congresso Técnico e a Solenidade de Abertura. Os jogos começaram às 19:00 horas da quinta-feira (18). O sistema de disputas se deu através de produção de pinos, com 3 passadas completas pelas pistas na Fase Classificatória.



A equipe do Clube Dorenses jogou bem, representou a camisa dorenses, mas o nível da competição estava alto e infelizmente não se classificaram para a final. Ainda há muitas competições, avante bolonistas!

SEGASP SPORT


Um único acidente pode minuar a saúde financeira de um clube e até de seus dirigentes, independentemente de culpa. E isso é mais comum do que se imagina.


Aceita um conselho? Faça Seguro, mesmo que não seja o nosso. Agora, se você busca preço acessível, contratação desburocratizada e incomparável cobertura, tem que ser o SEGASP SPORT. Ele é o único desenhado exclusivamente para este segmento, com planos específicos para cada demanda. Confira.


- **RC Clubes:** é o Seguro de Responsabilidade Civil que, em caso de acidente com associados ou visitantes, garante as devidas indenizações, salvaguardando a integridade do clube.
- **RC Dirigentes:** dá segurança jurídico-financeira aos gestores, quando apontados como responsáveis por danos a terceiros no desempenho de suas funções.
- **Seguro Atleta CBI:** um plano perfeito - e obrigatório pelas normas do CBC - para os Clubes que pleiteiam recursos para projetos de formação. Único que cobre o Segurado 24h por dia e em qualquer lugar do mundo.


1.200 Clubes já contrataram!

Não espere precisar
para entender
o porquê.

 11 2161.0800

 11 99506-9246

 sport@segasp.com.br

 segaspsport.com.br





TORNEIO DE VERÃO DE BOCHA – DUPLAS SORTEADAS

Como já é tradicional do Departamento de Bocha do Clube Dorenses, todo ano durante a temporada temos o Torneio de Bocha de Verão. Esse ano não foi diferente, e também não foi diferente o nível dos atletas, que se manteve de alto padrão.

O Torneio de Bocha de Verão - duplas sorteadas aconteceu do dia 13 de janeiro, quando ocorreu a primeira etapa, e a final foi no dia 10 de março. Em média, 20 duplas participaram em cada uma das cinco etapas, totalizando em 103 partidas disputadas no somatório de todas as etapas.

Na última etapa do Torneio De Verão De Bocha tivemos uma confraternização oferecida pelo Departamento De Bocha aos participantes no decorrer da competição, sendo realizado um almoço de integração entre todos os associados.

Confira os vencedores do Torneio:

1º Lugar

Gabriel Reis

Diones Pereira

2º Lugar

Neusa Barbosa

Cesar Augusto De Souza

3º Lugar

Carla De Souza

Clairton Carvalho

4º Lugar

Décio Marcuzzo

Ivori Reis



TORNEIO DE BOCHA

CLUBE RECREATIVO



DUPLAS MISTAS

26 DE MAIO, 2024

Sorteio: **8h30**

Início dos Jogos: **9h**

INSCRIÇÕES: DE 13 A 24 DE MAIO

Inscrições e mais informações no
Setor de Eventos Esportivos e de
Recreação, telefone: 2103-2825



ATIVIDADE FÍSICA

PARA UMA MELHOR QUALIDADE DE VIDA

Já é de sabedoria popular que atividade física faz bem para o corpo e para a mente. Realizar atividade física com regularidade auxilia e contribui para inúmeros benefícios, como a prevenção de doenças crônicas, também auxilia na melhora de quadros de estresse e ansiedade e melhora a função cognitiva. As atividades físicas são excelentes para o fortalecimento muscular, eliminam a gordura corporal, auxilia na melhora da respiração, na produção de endorfina, uma substância presente em nosso cérebro responsável pela sensação de bem-estar, além de também proporcionar autoestima, melhora na socialização da pessoa e do autoconhecimento contribuindo para uma saúde mental mais favorável.

Segundo as Diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS) para atividade física e comportamento sedentário, são esses pontos que devemos nos atentar para a melhora da nossa qualidade de vida:

1- A atividade física é boa para o coração, o corpo e a mente.

A atividade física regular pode prevenir e ajudar a controlar doenças cardíacas, diabetes tipo 2 e câncer, que causam quase três quartos das mortes em todo o mundo. A atividade física também pode reduzir os sintomas de depressão e ansiedade e melhorar o pensamento, a aprendizagem e o bem-estar geral.

2- Qualquer quantidade de atividade física é melhor do que nenhuma, e quanto mais, melhor. Para saúde e bem-estar, a OMS recomenda pelo menos 150 a 300 minutos de atividade física de moderada intensidade por semana (ou atividade física vigorosa equivalente) para todos os adultos, e uma média de 60 minutos de atividade física aeróbica moderada por dia para crianças e adolescentes.

3- Toda atividade física conta.

A atividade física pode ser realizada como parte do trabalho, esporte e lazer ou transporte (caminhando, patinando e pedalando), bem como tarefas diárias e domésticas.

4- O fortalecimento muscular beneficia a todos.

Idosos (com 65 anos ou mais) devem adicionar atividades físicas que enfatizem o equilíbrio e a coordenação, bem como o fortalecimento muscular, para ajudar a prevenir quedas e melhorar a saúde.

5- Muito comportamento sedentário pode ser prejudicial à saúde. Pode aumentar o risco de doenças cardíacas, câncer e diabetes tipo 2. Limitar o tempo sedentário e ser fisicamente ativo é bom para a saúde.

6- Todos podem se beneficiar com o aumento da atividade física e a redução do comportamento sedentário, incluindo mulheres grávidas, no pós-parto e pessoas que vivem com doenças crônicas ou deficiências*.



É muito importante que antes de iniciar uma atividade física você procure a orientação de um médico e educador físico para que possa direcionar a melhor atividade para você. Se você já fez isso, venha até o Clube Dores e se matricule já na sua atividade física favorita, ou aquela que você quer experimentar.

PROJETO VERÃO

Como dissemos na edição passada da Doreense em Revista, o Projeto Verão agita o Clube durante janeiro e fevereiro. Essas foram as modalidades disponibilizadas aos associados no mês do carnaval: Ginástica Funcional, Funcional Kids, Ginástica Maturidade, GAP / Ginástica Localizada, Alongamento, Yoga, Hidroginástica, Energy Dance, Samba e Dança de Salão.

Segundo a gerente de Eventos Esportivos e de Recreação Eliana Venturini, todas tiveram uma ótima adesão, mas as aulas campeãs de procura foram o Alongamento e a Hidroginástica.

Lembrando que todas as atividades já voltaram com as suas turmas regulares, se você não se inscreveu, não perca tempo e se matricule!

Atividade física faz bem para o corpo e para a mente!



TORNEIO DE PÊNALTIS

DÁ-LHE BICO

3ª edição



05 DE MAIO | 14H
SEDE
CAMPESTRE

CATEGORIAS
FEMININA E MASCULINA

IDADE MÍNIMA: 18 ANOS

INSCRIÇÕES ATÉ 30/04
PELO WHATSAPP 2 103-2828, OPÇÃO 4.

MAIS INFORMAÇÕES: SETOR DE EVENTOS ESPORTIVOS E DE RECREAÇÃO, 55 2 103-2825



O verão já acabou, mas o Projeto Verão teve atividades até o fim da temporada. Um deles foi o Torneio De Futevôlei no dia 23 de março nas quadras de areia da Sede Campestre.

Na categoria iniciantes participaram cinco duplas. Na fase de grupo jogaram todos dentro de sua chave, classificando-se as quatro melhores duplas para a fase semifinal.

Na categoria intermediários/avançados participaram sete duplas que foram dispostas em duas chaves e jogaram entre si, classificando as duas melhores de cada grupo para a fase semifinal.

Foram realizados 25 jogos dentre as categorias. Tivemos participação de mais de 80 associados dentre participantes e

público presente para o evento, algo muito positivo já que foi a primeira vez que realizamos uma competição desse gênero esportivo. Também impressionou a qualidade dos atletas que performaram jogos muito disputados no nosso torneio.

Confira os resultados da competição:

Categoria iniciantes

1º lugar:

Lucas Petter
Fernando Bordin

2º lugar:

Sérgio Vargas
Álvaro Feltrin

Categoria intermediário/avançado



1º lugar:

Bernardo Carbone
Jocelito Junior

2º lugar:

Ederson Veiga
Virginia Miolo

Parabéns a todos os atletas que participaram e para os nossos grandes vencedores!

COPINHA DE DUPLAS DE

TÊNIS

4 DE MAIO

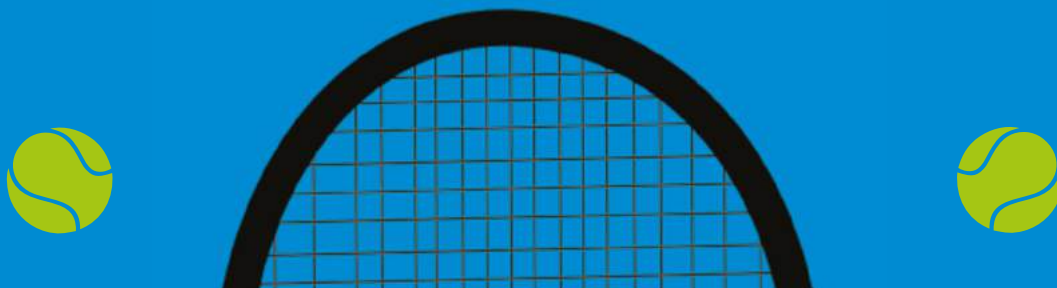
Inscrições até 25 de abril

»» CATEGORIAS MASCULINAS E FEMININAS:
7 A 14 ANOS



Inscrições pelo WhatsApp
2103-2828, Opção 4.





RANKING

DE TÊNIS | 1ª ETAPA 2024

De 22 a 25
de Maio

Inscrições de
6 a 14 de Maio
via app

CATEGORIAS

FEMININA
1ª CLASSE
2ª CLASSE

JUVENIL
9 ATÉ 14 ANOS

MASCULINA
6ª CLASSE (INICIANTES)
5ª CLASSE
4ª CLASSE
3ª CLASSE
2ª CLASSE
1ª CLASSE
SÊNIOR 45+ A
SÊNIOR 45+ B
SÊNIOR 55+

Mais informações no Setor de Eventos
Esportivos e de Recreação, 55 2103-2825.

TORNEIO DE PADEL DORES/KTO

O Torneio de Padel Dores/KTO foi um sucesso! Entre os dias 14 e 17 de março, 216 padelistas performaram grandes jogos nas quadras do Centro Esportivo da Campestre. 61 duplas mistas e 47 duplas masculinas se inscreveram para o primeiro evento de padel de 2024 no Clube Dores, e esse esporte promete muito esse ano. Desse evento consagraram-se inúmeros campeões. Confira!

4ª MISTA:



Campões – Romulo Soares e Carolina Sussenbach
Vice – César Azambuja e Regina Miranda

6ª MISTA:



Campeões – Luiz Pizzuti e Daniele Einloft
Vice – Daniel Campara e Gleiane Ruviaro

35A MASCULINA:



Campões – Fabrício Zamberlan E Alessandro Stein
Vice – Ariel Machado E Bruno Caloca

OPEN MISTA:



Campões – Alessandro Stein e Cristina Telles
Vice – Moisés Camilo e Michele Potter

5ª MISTA:



Campões – Felipe Alves e Julia Piovezan
Vice – Samir Samara e Jociane Samara

INICIANTES MISTO:



Campeões – Otávio Fontoura Neto e Walesca Prates
Vice – Augusto Moreira e Cristina Feltrin

35 B MASCULINA:



Campeões – Lucas Ribeiro E Laercio Riveiro
Vice – Lucas Machado E Fabio Lemos

45 A MASCULINA:



Campeões – Sérgio Trojahn E Evandro Figueira
Vice- Juliano Soares E Juliano Dellazana

45 B MASCULINA:



Campeões – Christian Keller
E Rodrigo Radunz
Vice – Daniel Saurin E
Marcos Moraes

procurou? tá no **guiacidade** 

32906000
www.guiacidade.com.br



Serviço de Informações

Uma central de informações gratuita garante ao consumidor segurança e agilidade nas consultas. **3290-6000**



Guia Impresso

Guia Impresso de vigência anual com distribuição gratuita dirigida ao comércio, profissionais liberais e prestadores de serviço.



Guia Mobile

Acessando **m.guiacidade.com.br** do seu celular ou tablet é possível acessar todas as informações de maneira fácil e com discagem rápida.



Guia OnLine

O Guia OnLine é um site dinâmico e atualizado diariamente que disponibiliza o acesso a mais de 200.000 cadastros no: **www.guiacidade.com.br**

RANKING DORENSE DE PADEL



Calendário Ranking de Padel Feminino e Masculino 2024

1ª ETAPA

18 A 21 DE ABRIL



2ª ETAPA

27 A 30 DE JUNHO

3ª ETAPA

**12 A 15
DE SETEMBRO**



ETAPA MASTER

**21 A 24
DE NOVEMBRO**

MAIS INFORMAÇÕES NO SETOR DE EVENTOS ESPORTIVOS
E RECREAÇÃO, TELEFONE 55 2103-2825



SUPER COPA SANTA CRUZ DO SUL DE JUDÔ

Em um sábado, no dia 23 de março, a equipe de judô dorense competiu no Ginásio Poliesportivo, no Centro de Santa Cruz no Sul na Supercopa Santa Cruz do Sul de Judô. A Supercopa da Federação Gaúcha de Judô tem abrangência estadual e contou com os mais importantes clubes e atletas de alto rendimento do Rio Grande do Sul. As categorias disputadas nesse evento foram: principal, aspirantes e festival.

A medida que avançam na prática do judô, seguindo o exemplo dos atletas mais experientes, os judocas dorenses logo ganham gosto pelas competições. Com isso, passam por um intenso ciclo preparatório físico e de disciplina para estarem aptos a enfrentar os desafios das competições da Federação Gaúcha de Judô/Confederação Brasileira de Judô. O Judô Dorens/Kageyama é coordenado pelo sensei Everton Simões e o diretor geral da Kageyama Sensei Christian Bertóia. E, como era esperado, os atletas Dorens/Kageyama apresentaram excelentes resultados, como vemos na tabela.

As conquistas dos judocas do Clube Dorens na Super Copa Santa Cruz do Sul de Judô, organizada pela Federação Gaúcha de Judô foram muitas, e os nossos atletas dorenses continuarão trazendo conquistas para casa se persistirem nesse caminho da disciplina.

Segundo o depoimento de Rosana Soares Campos, mãe de um dos atletas do judô dorense, "é muito importante para nós, mães e pais, essas conquistas, o Clube Dorens está formando uma excelente equipe de judô sob a responsabilidade do sensei Everton Simões". Parabéns judocas!



Classificação dos atletas dorenses:

- 1 | Davi Fernandes Picardo (ouro)
- 2 | Gustavo da Silva (festival)
- 3 | Inácio Ribeiro Dias (bronze)
- 4 | João Pedro Cantos (5º lugar)
- 5 | João Vítor Rodrigues (bronze)
- 6 | Laura Soares Campos (ouro)
- 7 | Lucas Silva Costa (festival)
- 8 | Pedro Pivetta (participação)
- 9 | Rafaela Vargas Leão (prata)
- 10 | Vagner Anabor (ouro)
- 11 | Victor Souza Gauto (prata)



LAÇOS DE AMIZADE E DE MÚSICA



No dia 08 de março desse ano o grupo Laços de Amizade se reuniu para celebrar o Dia Internacional da Mulher, para empossar a nova Coordenadora do grupo e para prestar uma linda homenagem a Alice, que por muitos anos esteve a frente do grupo e agora passou o comando para Celina.

Na edição 185 da Dorensense em Revista falamos sobre as eleições do grupo, ocorridas no dia 14 de dezembro, e sobre como naquele dia uma nova atividade do grupo tinha começado: o coral do Laços de Amizade. Organizado por Alair Botton, o coral, chamado "Haja coragem" fez a sua segunda apresentação no dia 08 de março e a seu repertório foi pensado por Alair para homenagear dona Alice, tão querida por todos.

Alair nos contou que criou uma música em homenagem à Alice, pensou letra e melodia e depois o grupo do coral a ajudou a finalizar a canção. O resultado dessa homenagem podemos ver nas fotos ao lado, que registram a emoção do grupo e de dona Alice ao ser homenageada de uma forma tão especial.

A idealizadora do coral nos revelou que sempre gostou de cantar, brincar e entreter o grupo, que, com frequência, ela cantava ao final dos encontros. Assim, aos poucos ela foi incentivando outros colegas até que chegou a ideia



de se apresentar nos eventos do Laços, Hoje já são 9 integrantes cantantes: Alair, Terezinha, Alice, Maria Inês, Rosa, Lígia, Ione, Maria Helena, João e Rui Barcellos, que acompanha as canções no violão, tornando ainda mais especial esse momento de se reunir e cantar uma música que gostam. Alair também disse que, além da diversão, o grupo está muito dedicado e levando a sério cada ensaio. Parabéns para o grupo pela iniciativa de sempre ter mais uma atividade divertida e prazerosa para se fazer entre amigos.



ATENÇÃO ASSOCIADO!

A partir de janeiro de 2024 a Doreense em Revista impressa será entregue apenas para quem avisar que quer recebê-la.

Se você quer receber a sua Doreense impressa em casa, envie um e-mail para o endereço secretaria@clubedores.com.br fazendo o pedido. Não tem custo nenhum, a nossa revista é gratuita!



LEMBRANDO QUE A DORENSE EM REVISTA ESTÁ SEMPRE DISPONÍVEL EM NOSSO APP E EM NOSSO SITE TAMBÉM!

Prefere dar a sua opinião por escrito ou não tem como enviar e-mail? Destaque essa parte da página e leve preenchida até a Secretaria.

Contamos com a sua colaboração!

Nome: _____

Matrícula: _____

Endereço: _____

Você quer receber a revista impressa? Sim Não

INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;

Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;

Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;

Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;

Estacionamento: 6 horas, R\$ 3,00 para associado e R\$20,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;

Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;

Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;

Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;

Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (área exclusiva para associados). **Caso não consiga acessar, envie para secretaria@clubedores.com.br;**

Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;

Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br.

Contatos: www.clubedores.com.br

SEDE CAMPESTRE

Rua César Trevisan, 1400

SEDE SOCIAL

Rua Bento Gonçalves, 400

Bairro N^o Sra das Dores-CEP: 97050-090

Santa Maria / RS

Fone: (55) 2103.2828 | (55) 2103.2801

Administradores

Geral: Carlos A.C. Londero

Secretaria: Ildomar Miguel Pasa

Obras: Lamartine Souza Filho

Supervisores

Sede Campestre: Marcos Maciel

Sede Central: Gelson Della Mía

revista@clubedores.com.br

visual@clubedores.com.br | 2103-2818

biblioteca@clubedores.com.br | 2103-2810

compras@clubedores.com.br | 2103-2812

esportes@clubedores.com.br | 2103-2830

eventos@clubedores.com.br | 2103-2835

secretaria@clubedores.com.br | 2103-2800

dp@clubedores.com.br | 2103-2840

Gerentes da Sede Central

Eventos: Lisiane M. Rossato Dalcin

Recursos Humanos: Elisandra Carvalho

Financeiro: Andressa Daiane dos Santos

Compras: Júlio César de Oliveira

Esportes: Adriana Corrêa

Limpeza/Central: Andrea Stoeber

Recreação e Lazer: Eliana Venturini Arosemena

Gerentes da Sede Campestre

Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz

Obras: Querivelto Francisco dos Reis

Manutenção: Elton Penna

Parque Aquático: Luis André Rodrigues

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	117,00
Efetivo B	> = 21, <24 anos	175,50
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	234,00
Efetivo D	> =70 anos	175,50
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	351,00
Individual A	< 21 anos	117,00
Individual B	> = 21, <24 anos	175,50
Individual C	> =24, <70 anos	234,00
Individual D	> =70 anos	234,00
Patrimonial A	< 21 anos	117,00
Patrimonial B	> = 21, <24 anos	175,50
Patrimonial C	> =24, <70 anos	234,00
Patrimonial D	> =70 anos	117,00
Patrimonial A/N	dois títulos	117,00
Patrimonial Especial A	< 21 anos	117,00
Patrimonial Especial B	> = 21, <24 anos	175,50
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	234,00
Patrimonial Especial D	> =70 anos	117,00
Taxa de dependente		28,00

HORÁRIOS DO CLUBE

SEDE CENTRAL

Seg a Sex: 6h às 24h

Sáb/Dom.e feriado: 7h às 24h

Secretaria

Seg a Sex: 8h às 20h

Sáb: 8h às 14h30

Secretaria de Esportes

Seg a Sex:14h às 20h

Sáb: 9h às 10h

Academia

Seg a Sex: 6h às 17h55 | 18h às 22h

Sáb: 8h às 20h | Dom: 14h às 20h

Academia Master

Seg a Sex: 6h às 17h55 | 18h às 22h

Sáb: 8h às 12h

Piscina Térmica

Seg a Sex: 6h às 22h

Sáb, Dom e feriados: 8h às 22h

Biblioteca

Seg a Sex: 14h às 20h

Sáb: 8h às 14h

Sauna

Ter a Dom: 14h à 22h

Kids e Games

Seg a Seg: 15h às 21h

Cantina Dorense

Seg a Seg: 9h às 23h

Achados e perdidos

Seg a Sex: 13h30 às 17h

Qua: 9h às 11h45 | Sáb: 10h30 às 12h

SEDE CAMPESTRE

Seg. a Seg.: 7h às 23h

Academia Campestre

Seg a Sex: 7h às 17h55/

18h às 22h

Sáb: 8h às 20h

Dom.e feriados: 14h às 20h



SANTA MARIA SE ENCONTRA AQUI:

Acesse KTO.com

Faça seu cadastro

Use o promocode

DORESKTO

e aproveite **20%** de bônus
no primeiro depósito

KTO



**ONDE A DIVERSÃO
ACONTECE**

Acesse KTO.com
e divirta-se!



Site para maiores de 18 anos
Jogue com responsabilidade.

Volkswagen T-Cross

O SUV mais vendido do Brasil



Volks. Vale+ porque tem o que mais vale para você



Pampeiro

Rua Serafim Valandro, 1133 - Santa Maria - Tel 55 3220.6000

PampeiroSa

pampeiro.sa